



Introduktionsutbildning i ISTDP: *pre-core*

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) utvecklades under 1980- och 1990-talet i Kanada. Behandlingsmetoden är specifikt utvecklad för komplexa och kroniska tillstånd där andra behandlingar inte haft önskad effekt, men går även att anpassa till mildare former av psykologiska besvär. Den här kursen lär ut de teoretiska och praktiska grunderna i metoden.

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) är en modern psykodynamisk behandlingsmetod som betonar upplevelsebaserat arbete som fokuserar på känslor. Under 2010-talet har metoden etablerats i Sverige, och ISTDP har blivit ett allt vanligare inslag på landets psykolog- och psykoterapeutprogram. Vid Stockholms Universitet och Karolinska Institutet genomförs forskning på metoden som i nuläget erbjuds på ett femtiotal vårdmottagningar i Sverige.

Om kursen

Kursen omfattar tre heldagar och ger en grundläggande introduktion till ISTDP. Utöver en teoretisk bakgrund innehåller kursen videobaserad undervisning samt rollspelsövningar där man får möjlighet att utveckla specifika färdigheter i att observera patienter och intervensera utifrån ISTDP-principer. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- praktiska färdigheter för att etablera en god arbetsallians och ett emotionellt präglat fokus för behandlingen
- praktiska färdigheter för att bedöma patientens ångestnivå och reglera denna
- praktiska färdigheter för att identifiera och hantera försvar och motstånd

Introduktionskursen är ett behörighetskrav för att läsa den treåriga ISTDP-utbildningen Core, om du önskar göra detta senare. Flera coreutbildningar kommer att starta på olika platser i Sverige under 2026. Mer information om utbildningar kan du hitta på www.istdpinstitutet.se eller på mci.istdpmalmö.se.



Målgrupp

Kursen riktar sig i första hand till psykologer, läkare, socionomer, fysioterapeuter, psykoterapeuter och studenter inom dessa yrken, men vi välkomnar även annan vårdpersonal som kan ha nytta av ISTDP-färdigheter i sitt arbete.

Tid och plats

Kursen kommer att hållas centralt i Malmö 25-27:e mars 2026. Tiderna är 09.00-16.30

Lärare

Kursen hålls av Thomas Hesslow och Hanna Radomski. Thomas är leg. psykolog och ISTDP-terapeut/lärare/handledare, kliniskt verksam vid Malmö ISTDP-mottagning. Han är en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet och Malmö Centrum för ISTDP. Förutom att han håller coreutbildningar så undervisar han även vid Lunds Universitet och Linnéuniversitetet. Han gick coreutbildningen för Tobias Nordqvist och Jon Frederickson, och har regelbunden handledning med Allan Abbass. Thomas har tidigare arbetat med personlighetsproblematik inom psykiatri, först som DBT-terapeut och senare med Sveriges första ISTDP-team vid öppenvårdsmottagningen i Sundbyberg. Han är chefredaktör för *Journal of Contemporary ISTDP*.

Hanna är leg. psykoterapeut och ISTDP-terapeut. Hanna har genomfört den treåriga ISTDP-läroutbildningen Training for trainers under ledning av Jon Frederickson. Hanna gick sin coreutbildning för Nina Klarin, Peter Lilliengren och Tobias Nordqvist och har efter avslutad utbildning fortsatt ha regelbunden handledning med Peter Lilliengren, Glenn Kristoffersson och Thomas Hesslow. Hanna arbetar sedan sex år tillbaka med patienter både i privat regi, och som ackrediterad psykoterapeut inom Region Skånes vårdval Psykoterapi. Sedan tidigare lång erfarenhet av arbete på spädbarns- och småbarnspsykiatri med föräldrar med psykisk ohälsa och anknytningssvårigheter mellan föräldrar och barn.

Kostnad

Kursen kostar 6000 SEK exkl. moms. Heltidsstudenter betalar 4000 SEK exkl. moms. Då ingår undervisning, kursmaterial och fika under de tre dagarna.

Kursarrangör

Kursen arrangeras av Malmö Centrum för ISTDP (mci.istdpmalmö.se) i samarbete med ISTDP-institutet, ett nätverk för ISTDP-utbildning i Sverige (www.istdpinstitutet.se).

Frågor

Kontakta Thomas Hesslow (thomas.hesslow@gmail.com) eller Hanna Radomski (

Anmälan

Skicka ett mail till Thomas Hesslow (thomas.hesslow@gmail.com) där du anger *namn, fakturaadress, utbildning, arbetsplats* samt eventuell *specialkost*.