

# Post-Core: Avancerad fördjupning i ISTDP för psykologer

## En vidareutbildning efter core - ackrediterad som specialistkurs

ISTDP-institutets treåriga coreutbildning ger en gedigen teoretisk och praktisk grund för att arbeta psykoteraapeutiskt med ISTDP. Därefter finns vanligen behovet av ett livslångt lärande för att skapa hållbarhet i det egna yrkesutövandet samt för fortsatt kompetensutveckling. Olika former för detta är t.ex. handledning, egenterapi, fördjupningskurser där experter visar sitt kliniska arbete, deliberate practice och teoretiska studier med läsning av litteratur.

Vägen fram för den enskilde ISTDP-terapeuten skräddarsys förstås av denna själv utifrån behov. Emellertid finns det ofta ett behov av att göra detta lärande i ett sammanhang. Syftet med denna specialistkurs är att skapa precis ett sådant lärande sammanhang.

**Kursens syfte** är delvis att finslipa färdigheter inom psykodiagnostik, och att på avancerad nivå kunna föra psykodiagnostiska resonemang utifrån tillgänglig klinisk data. Utöver det har varje modul ett specifikt tema med innehåll som enligt vår erfarenhet ofta behöver fördjupas. Genomgående är också att titta på hur varje terapeut utvecklas individuellt och vad dennes nästa utvecklingssteg är. Varje student får individuell handledning vid varje modul. Detta sker på de case där varje deltagare har identifierat störst behov av hjälp.

Eftersom terapeuter som arbetar med känslomässigt intensiva terapier behöver vara medvetna om motöverföringsprocesser läggs särskild tonvikt vid dem genomgående i denna kurs.

**Kursen är ackrediterad** som 1 fördjupningskurs inom psykologisk behandling/psykoterapi och klinisk vuxenpsykologi. Kursen godkänns även som **1 breddkurs** inom övriga specialiteter.

## Innehåll

---

### Modul 1 Högt motstånd och syntona försvar

Under denna modul visar kursledaren kliniska videoexempel på:

- taktiska försvar,
- olika former av övergripande försvar samt på
- försvar med hög grad av syntonicitet.

Deltagarna övar sin psykodiagnostiska förmåga att känna igen och identifiera olika former av försvar samt sin förmåga att klarifiera försvarets egenskaper, funktion och pris. Deltagarna övar också sin förmåga att tillämpa olika former av Head-on Collision.

---

### Modul 2 Repression

Under denna modul visar kursledaren kliniska videoexempel på:

- somatisering
- urladdning i den glatta muskulaturen
- depression
- själv-attack
- gråtmildhet

Deltagarna övar sin psykodiagnostiska förmåga att känna igen och identifiera ovanstående fronter. Deltagarna övar sin förmåga att tillämpa det graderade formatet med särskild fördjupning i omstrukturering av repression till isolation of affect.

---

## Modul 3 Sköra spektrumet

Under denna modul visar kursledaren kliniska videoexempel på:

- repression,
- kognitiv perceptuell rubbning (CPD),
- primitiva försvar samt
- splittade delar/modes

Deltagarna övar sin psykodiagnostiska förmåga att känna igen och identifiera ovanstående fronter. Deltagarna övar sin förmåga att tillämpa det graderade formatet respektive strukturell integrering.

---

## Modul 4 Arbete i överföringen

Under denna modul visar kursledaren kliniska videoexempel på:

- hur arbete i överföringen anpassas utifrån patientens försvarsstruktur och affekttolerans
- arbete i överföringen med olika syften och mål

Deltagarna övar sin förmåga att arbeta i överföringen utifrån aktuell psykodiagnostik.

Deltagarna övar sin förmåga att processa och hämta information från den egna motöverföringen.

## Lärandemål

Eftersom deltagarna fullföljt coreutbildningen förväntas de ha integrerat en djup förståelse för ISTDP i teori och praktik samt att de på ett självständigt sätt kan bedriva ISTDP.

*Denna kurs bygger vidare på coreutbildningen och de specifika lärandemålen är att utveckla en avancerad förmåga att:*

- etablera en effektiv samarbetsallians med olika typer av patienter
- utforska känslor, hantera ångestreaktioner och bemöta försvar

- diagnostisera olika känsloregleringsstilar utifrån ISTDP-ramverket
- löpande formulera och testa diagnostiska hypoteser
- arbeta med känslomässig rigiditet utifrån standardformatet av ISTDP
- arbeta med känsloregleringsbrister utifrån det graderade formatet av ISTDP
- identifiera och reglera egna känslomässiga processer som påverkar det psykoterapeutiska arbetet
- integrera kunskaper från tidigare psykoterapeutiskt arbete inom andra terapiformer med ISTDP-terapeutrollen
- självständigt ägna sig åt fortsatt utveckling av sin hantverksskicklighet utifrån principerna för deliberate practice
- arbeta med känslomässig fragmentering utifrån ISTDP (“strukturell integration”)

## Omfattning

Litteraturen och närvaron under tvådagars-modulerna motsvarar fem veckors heltidsstudier. Totalt träffas deltagarna under fyra moduler där varje modul är två heldagar från kl. 9 till 17. Den obligatoriska kurslitteraturen omfattar cirka 700 sidor.

## Om kursledarna.

**Sandra Ringarp** är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut samt lärare och handledare vid ISTDP-institutet. Sandra har arbetat med ISTDP sedan 2013 inom vuxenpsykiatri, smärtvården och nu i privat regi på ISTDP-mottagningen i Stockholm. Hon är också upphandlad som handledare inom flera regioner. Efter att ha avslutat sin coreutbildning 2016 har Sandra fortlöpande specialiserat sig inom ISTDP genom utbildningar och avancerad handledning, med bland annat Allan Abbass och Reiko Ikemoto-Joseph. Sandra är ordförande för Svenska föreningen för ISTDP. Sandra har HBTQI-kompetens och särskild kompetens inom långvarig smärta och utmattningssyndrom. Hon är även aktuell med boken ”Ångest för alla” på Natur & Kultur förlag.

**Glenn Kristoffersson** är leg psykolog och arbetar med terapi och handledning på ISTDP-mottagningen i Stockholm. Han undervisar på ISTDP-institutets treåriga coreutbildning i Stockholm och Budapest och är lärar- och handledarutbildad av Jon Frederickson. Han är också involverad som behandlare i ett forskningsprojekt vid Stockholms universitet, där ISTDP testas för behandlingsresistenta patienter med kroppssyndrom. Under åren 2020-2024 studerade Glenn för Allan Abbass respektive John Rathauer genom månadsvis handledning och deltagande i fördjupningskurser.

## Examination

Examinator är docent, leg. psykolog, leg. psykoterapeut Peter Lilliengren som också är certifierad lärare och handledare i ISTDP.

Examinationen genomförs som en individuell muntlig tentamen under 60 minuter tillsammans med examinatorn. Denna testar deltagarens kunskaper och färdigheter för att examinera att deltagaren uppfyller lärandemålen.

Tid för den muntliga examinationen bokas efter att kursen är klar.

## Utvärdering

Utvärderingen sker både muntligt och skriftligen utifrån Psykologförbundets mall under sista modulen.

## Litteraturlista (cirka 700 sidor)

Abbass, A. A. (2022). Bringing Structural Change in the Fragile Patient handout

Abbass, A. A. (2004). Idealization and devaluation as barriers to psychotherapy learning. *Ad Hoc Bulletin of Short-Term Dynamic Psychotherapy*, 8(3).

Abbass, A. A. (2024). ISTDP for Functional Neurological Disorders handout

Abbass, A. A. (2018). Learning Issues Article

Abbass, A. A., Arthey, S., & Nowoweiski, D. (2013). Intensive short-term dynamic psychotherapy for severe behavioral disorders: A focus on eating disorders. *Ad Hoc Bulletin of Short-Term Dynamic Psychotherapy Practice and Theory*, 17(1), 5-22.

Kernberg, O. (1965). Notes on countertransference. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 13(1), 38-56.

Rathauer, J.H., Reher-Langberg, M., & Entis, J.J. (2025). Fundamentals of Davanloo's intensive short term dynamic psychotherapy, Volume 1