

# CORE-utbildning

## Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP)

### Göteborg 2023-2026

#### Syfte och innehåll

Hösten 2023 startar en ny omgång av den treåriga core-utbildningen i Göteborg med psykolog Liv Raissi och psykolog Christoffer Hallberg som lärare.

Upplägget följer sedvanligt upplägg för core-utbildningar men med stort utrymme för lärarnas personliga stil vid varje undervisningstillfälle. Generellt kommer utbildningen att präglas av att ge deltagarna en bild av ISTDP som en uppsättning principer att förhålla sig till snarare än en metod. Fokus ligger lika mycket på terapeutiska färdigheter som att hitta sig själv, sin intuition och sin unika stil som terapeut.

#### *UTBILDNINGSUPPLÄGG*

Utbildningen är indelad i 12 moduler (fyra tredagarstillfällen per år) som alla har olika inlärningsteman. Du kommer att förbättra dina terapeutiska färdigheter i att bedöma och arbeta med patienter utifrån affekter, ångest och försvar. Du kommer även att lära dig att se vilken typ av relation som patienten omedvetet försöker skapa i terapin, samt ständigt integrera egna upplevelser i det terapeutiska arbetet.

Under det första året är utbildningens fokus att etablera ett effektivt terapeutiskt samarbete med olika typer av patienter. Under det andra året ligger tonvikten på att utveckla färdigheter och känslomässig kapacitet för att arbeta med det "graderade formatet" av ISTDP (d.v.s. de tekniker som används vid exempelvis medicinskt oförklarade symptom, personlighetsproblematik och psykotiska symptom). Under det tredje och sista året ligger fokus på arbete med de mer konfrontativa teknikerna inom ISTDP - för arbete med patienter som är passiva, distanserade och överintellektualiserande.

Målet för varje deltagare är att lära sig behärska metoden och att successivt lära sig hantera svårare problematik med ISTDP. Deltagaren har med sig film från en terapisesion till varje tillfälle. Deltagarna tar även enskild handledning i ISTDP, minst en gång mellan varje modul. Detta sker via videolänk.

*Varje undervisningstillfälle består av:*

- 1) undervisning av teori och praktik kring modulens tema med hjälp av videoklipp
- 2) färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
- 3) handledning på egenfilmade patientsessioner
- 4) gruppsamtal kring egna processer
- 5) diskussion kring läst kurslitteratur

## **UTBILDNINGENS LÄRANDEMÅL**

På ett övergripande plan syftar utbildningen till att ge kursdeltagaren en djup förståelse för ISTDP i teori och praktik. De specifika lärandemålen är som följer.

*Att utveckla en god förmåga att:*

- etablera en effektiv samarbetsallians med olika typer av patienter
- identifiera och konceptualisera en inre konflikt
- identifiera och reglera olika typer av ångest
- identifiera och blockera olika typer av försvar
- Identifiera och fördjupa upplevelsen av olika känslor
- arbeta med standardformatet av ISTDP
- arbeta med det graderade formatet av ISTDP
- identifiera och reglera de egna känslomässiga processer som påverkar det psykoteraeutiska arbetet
- hitta sin egen unika stil som terapeut

*Att utveckla en grundläggande förmåga att:*

- arbeta med ISTDP-formatet strukturell integration
- beskriva forskningsläget och värdera ISTDP på ett kritiskt sätt i relation till andra terapiformer

## OMFATTNING

Utbildningen består av cirka 250 lärarledda undervisningstimmar (undervisning och rollspel), 12 handledningstimmar i grupp, minst 10 handledningstimmar individuellt, samt 12 timmar av gruppdiskussioner. Mellan varje modul förväntas varje kursdeltagare arbeta med psykoterapeutiska arbetsuppgifter och förbereda sig inför kommande modul genom ett kontinuerligt arbete med att titta på egna videoinspelningar samt läsa kurslitteratur. Totalt ca 2000 antal sidor litteratur plus artiklar.

## LÄRARE

**Liv Raissi** är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut och ISTDP-handledare. Hon driver Länka retreatcenter, undervisar på Högskolan Sapu samt på pre-core och core-utbildningar. Hon har utbildats för bl.a. Patricia Coughlin, Jon Frederickson och Allan Abbass. Liv har tidigare jobbat utifrån KBT-modeller, framförallt traumafokuserad KBT (prolonged exposure) på en PTSD-mottagning. I slutet av 2022 avslutade hon en utbildning i psykedelisk assisterad terapi. Hennes utgångspunkt som handledare och terapeut är att utifrån ett öppet hjärta och följsam hållning förmedla sanningar och nya perspektiv.



**Christoffer Hallberg** är legitimerad psykolog, certifierad ISTDP-terapeut och går handledar/läro-utbildningen "training of trainers" med Jon Frederickson 2022-2025. Gick Core-utbildningen 2014-2017 med Tobias Nordqvist som lärare, och har haft kontinuerlig handledning med honom sedan dess. Arbetar vid egen privat mottagning i Borås och som konsult på Mini Maria (missbruksvård för ungdomar) i Borås – och har sedan tidigare erfarenhet av ungdomsmottagning, beroendepsykiatri och vuxenpsykiatri

## **BEHÖRIGHETSKRAV**

Psykologlegitimation (i undantagsfall kan även PTP-psykolog antas på utbildningen).

Utbildningen är ackrediterad som tre fördjupningskurser inom inriktningen psykologisk behandling/psykoterapi av Psykologförbundet. Utbildningen kan även ackrediteras som en eller flera breddkurser inom annan specialisering beroende på den enskilde STP-psykologens övriga kurser. Psykologförbundet gör en bedömning av den enskilde STP-psykologens övriga meriter.

Övriga behörighetskrav är genomgången introduktionsutbildning inom ISTDP (pre-core).

## **EXAMINATIONSFORMER**

För att erhålla ISTDP-institutets certifiering som ISTDP-terapeut krävs närvaro vid samtliga moduler samt att deltagaren erhåller handledning på minst tio av sina terapisaftal under utbildningens gång.

## **KURSLITTERATUR**

Abbass, A. (2015). *Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques*. Kansas, MA: Seven Leaves Press.

Della Selva, P. (2006). *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. Theory and Technique*. London: Karnac Books.

Frederickson, J. (2013). *Co-Creating Change. Effective Dynamic Psychotherapy Techniques*. Kansas City: Seven Leaves Press.

Malan, D. & Coughlin, P. (2006). *Lives transformed*. London: Karnac Books.

Nat Kuhn (2014). *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. A Reference*. North Charleston: Experiencor Publications.

Samt referenslitteratur och artiklar som delas ut under kursens gång.

## ***PRAKTISK INFO***

Utbildningsstart: 8-10 november 2023 (modul 1)

Plats: Korsgatan 7 i Göteborg.

Pris: 7800 kr exkl moms per modul, samt priset för en obligatorisk handledningstimme, 1300kr exkl moms, mellan varje modul (totalt 10 st handledningstimmar). Sammanlagt pris för hela utbildningen blir således 106 600 kr exkl moms. Betalning sker via faktura i anslutning till varje modul. Det går också bra att betala för hela utbildningen på en gång.

## ***INFORMATION OCH ANMÄLAN***

Välkommen med din anmälan till [liv.raissi@gmail.com](mailto:liv.raissi@gmail.com). Anmälan är bindande fr.o.m. två månader före första kursdag. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället binder man sig till de resterande två åren.