



Introduktionsutbildning i ISTDP (pre-core) i Malmö 27-29 september 2023

Utbildningen omfattar tre heldagar (9-17) och innehåller bland annat

- En introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- Övning i att etablera en medveten allians och upprätthålla fokus på känslomässiga problem
- Övning i att bedöma patienten ångestnivå och ångestreglering
- Övning i att identifiera och arbeta med patientens försvar och motstånd

Undervisningen sker via teoretiska genomgångar och rollspel. Lärarna visar också film från sitt eget arbete med patienter.

Antalet deltagare är begränsat till 12 för att ge möjlighet för varje deltagare att bli mött utifrån sin kunskapsnivå.

Utbildningen är en förberedelse för den treåriga core-utbildningen i ISTDP och leds av Kristina Aretjäll och Nina Klarin.

Kristina Aretjäll

Kristina är leg psykolog och leg psykoterapeut med många års erfarenhet från klinisk verksamhet. Hon gick core för Frida Salman Lisak och Liv Raissi i Göteborg och går nu lärarutbildning för Jon Frederickson.

Nina Klarin

Nina är leg läkare/psykiater, leg psykoterapeut och terapeut-, lärare- och handledarutbildad i ISTDP. Nina arbetar både som psykiater mot offentlig psykiatri och med terapier, handledning och utbildning i ISTDP. Nina gick coreutbildning för Allan Abbass och Jon Frederickson och lärarutbildning för Patricia Coughlin.

Målgrupp

Kursen riktar sig till psykologer, läkare, socionomer, fysioterapeuter, psykoterapeuter och studenter inom dessa yrken, men vi välkomnar även annan vårdpersonal som kan ha nytta av ISTDP-färdigheter i sitt arbete.

Tid: 27-29 september 2023. Kl 9-17 alla tre dagarna.

Plats: Malmö ISTDP-mottagning, Amiralsgatan 20.

Kostnad: 5000:- (3000:- för begränsat antal heltidsstudenter)

Vi bjuder på fika på för- och eftermiddag.

Anmälan: Via epost till aretjall.kristina@gmail.com Ange yrke (alt utbildning), arbetsplats och faktureringsadress

Sista anmälningsdag: 6 september 2023

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) utvecklades under 1980- och 1990-talen i Kanada. Terapimetoden är specifikt utvecklad för komplexa och kroniska tillstånd där andra terapiformer inte haft önskad effekt men går även att anpassa till mildare former av psykologiska besvär. Den här kursen lär ut de teoretiska och praktiska grunderna i metoden.