

Pre-core i Göteborg, 20-22 september 2023

Den 20-22 september 2023 är du välkommen på en introduktionskurs i *intensiv dynamisk korttidsterapi* (ISTDP) i Göteborg. Kursen leds av leg. psykolog Christoffer Hallberg.

ISTDP är en metod som är skapad för att behandla komplexa fall där motstånd mot förändring riskerar att sabotera terapiprocessen om det inte bemöts och hanteras. Fokus ligger på att hjälpa patienten blir medveten om sina försvar, och att hjälpa den att möta de konfliktfyllda känslor som driver symtom och bidrar till nedsatt funktion. Metoden har ett växande forskningsstöd för bland annat personlighetssyndrom, behandlingsresistent depression och psykosomatiska tillstånd.

Kursen ger grundläggande teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter inom ISTDP, och lägger den grunden som krävs för att kunna gå vidare med den tre-åriga "core"-utbildningen för att bli certifierad ISTDP-terapeut. En sådan utbildning kommer starta i Göteborg senare under hösten 2023 för den som vill gå vidare efter introduktionskursen.

UPPLÄGG

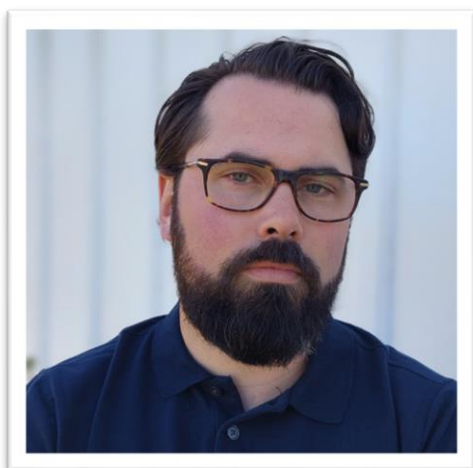
Kursen omfattar tre heldagar (kl 9-17) och kommer att innehålla både teoretiska och praktiska moment såsom undervisning, rollspel och filmvisning från terapisesioner. Teorin varvas med upplevelsebaserade övningar för att förbättra inläringen. Du kommer att lära dig:

- Meta-psykologin bakom ISTDP
- Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intrapsykiskt fokus
- Att fokusera på affekter
- Att bedöma och reglera ångestnivå
- Känna igen och arbeta med olika typer av försvar och motstånd
- Att använda dina egna responser på patienter som del av bedömning

MÅLGRUPP

Kursen riktar sig till leg psykologer, leg psykoterapeuter, psykologstudenter som påbörjat utbildningens kliniska del samt andra professionella med utbildning inom vård eller socialt arbete.

LÄRARE



Christoffer Hallberg är legitimerad psykolog, certifierad ISTDP-terapeut och går handledar/lärarytbildningen "training of trainers" med Jon Frederickson 2022-2025. Gick Core-utbildningen 2014-2017 med Tobias Nordqvist som lärare, och har haft kontinuerlig handledning med honom sedan dess. Arbetar vid egen privat mottagning i Borås och som konsult på Mini Maria (missbruksvård för ungdomar) i Borås – och har sedan tidigare erfarenhet av ungdomsmottagning, beroendepsykiatri och vuxenpsykiatri.

PRAKTISK INFORMATION

Plats: Centralt i Göteborg. **Kostnad:** 6000 kr exkl. moms (heltidsstudenter betalar 4000 kr exkl. moms – begränsat antal platser).

Anmälan: Skicka din anmälan med namn, faktureringsadress, arbetsplats och yrkeskategori till christoffer@psykologhallberg.se. Anmälan är bindande från 30 dagar innan kurstillfället.

Frågor:, christoffer@psykologhallberg.se