



PSYKOTERAPI FÖR PSYKISK HÄLSA

Psykodynamiska psykoterapeuter

Psykoterapicentrum Västerbotten inbjuder till föreläsningsdag fredag 12 maj 2023

Evidensläget för PDT samt introduktion till ISTDP

Tid: Fredag 12 maj, kl 9:00-16:30

Plats: Umeå universitet, Norra Beteendevetarhuset,
hörsal NBET.A.101

Föreläsare: Peter Lilliengren, fil dr i klinisk psykologi, leg psykolog och
leg psykoterapeut



Program:

09.00-10.30 Översikt av evidensläget för PDT
10.30-10.50 Paus
10.50-12.00 Introduktion till ISTDP
12.00-13.00 Lunch
13.00-14.00 Fallexempel ISTDP
14.00-14.30 Paus
14.30-16.00 Fortsättning av fallexempel
16.00-16.30 Frågor och diskussion

Pris:	Early bird t o m 6/4	Fr o m 7/4
Medlemmar i Psykoterapicentrum	650 kr	750 kr
Ickemedlemmar	900 kr	1 000 kr

Anmälan: Senast **2 maj** till Paula Taube.

Early bird vid anmälan senast 6 april.

Mail: taube.paula@gmail.com. Telefon: 070-678 10 82

Anmälningsavgift betalas till Plusgiro 194716-7



Psykoterapicentrum Västerbotten inbjuder till temadag fredag 12 maj 2023

Evidensläget för PDT samt introduktion till ISTDP

På denna föreläsningsdag kommer Peter Lilliengren redogöra för det nuvarande evidensläget för psykodynamiska psykoterapier.

Därefter kommer han ge en introduktion till *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy* (ISTDP) som är en specifik, känslolokaliserad, psykodynamisk korttids-terapi som utvecklats av Habib Davanloo i Montreal, Canada. Peter kommer redogöra för de grundläggande principerna i modellen och visa olika kliniska vinjetter för att illustrera hur arbetet kan se ut i praktiken. Under eftermiddagen kommer Peter särskilt visa hur arbete med det s.k. "graderade formatet" av ISTDP används för att arbeta med högre grad av ångest och primitiva försvar.

Föreläsningen är öppen för personer med grundläggande psykoterapiutbildning, legitimerade yrkesutövare inom hälso- och sjukvård samt för studenter under utbildning till psykolog eller psykoterapeut. Då kliniskt material kommer att visas under dagen innebär det att deltagaren accepterar sekretess vid anmälan och det är inte tillåtet att spela in något.

Föreläsare



Peter Lilliengren är fil dr i klinisk psykologi, leg psykolog och leg psykoterapeut. Han arbetar som universitetslektor vid Psykologiska Institutionen, Stockholms Universitet, samt i privat praktik. Vid sidan av undervisning är Peter involverad i psykoterapiforskning och har under lång tid intresserat sig för process- och utfallsforskning inom det psykodynamiska fältet. Peter har gått s.k. coreutbildning i ISTDP med Patricia Coughlin, handledarutbildning med Jon Frederickson och haft regelbunden handledning av Allan Abbass. Han leder en egen coreutbildning i metoden som arrangeras i samarbete med Marie Cedershiöld Högskola i Stockholm och undervisar och handleder ISTDP-terapeuter på olika håll i landet.

Program

09.00-10.30 Översikt av evidensläget för Psykodynamisk psykoterapi, PDT
10.30-10.50 Paus
10.50-12.00 Introduktion till Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy, ISTDP
12.00-13.00 Lunch
13.00-14.00 Fallexempel ISTDP
14.00-14.30 Paus
14.30-16.00 Fortsättning av fallexempel
16.00-16.30 Frågor och diskussion

Plats

Umeå universitet, Norra Beteendevetarhuset, hörsal NBET.A.101.
Behöver du hjälp att hitta på universitetet finns kartor på:
<https://www.umu.se/kontakta-oss/kartor/>
Välj "Campus Umeå" och ange "hörsal NBET A101" i sökfältet.

Pris

	<u>Early bird t o m 6/4</u>	<u>Fr o m 7/4</u>
Medlemmar i Psykoterapicentrum	650 kr	750 kr
Ickemedlemmar	900 kr	1 000 kr

Priset inkluderar kaffe och smörgås på förmiddagen och fika på eftermiddagen.

Anmälan

Anmälan till Paula Taube senast **2 maj**. Early bird vid anmälan senast 6 april.
Mail: taube.paula@gmail.com. Telefon: 070-678 10 82
Anmälningsavgift betalas till vårt PlusGiro-konto 194716-7.

<https://www.psykoterapicentrum.se/lokala/vasterbotten.htm>

Psykoterapicentrum Västerbotten är en lokalförening inom riksförbundet Psykoterapicentrum. Föreningen är en intresseförening som är öppen för legitimerade psykoterapeuter med psykodynamisk inriktning och psykoterapistuderande med denna inriktning. Föreningens syfte är att arbeta för, stödja och utveckla psykoterapi på psykodynamisk grund, att verka för kontakt och information mellan psykoterapeuter samt att verka för information om psykoterapi till allmänhet, myndigheter och politiska instanser.



**PSYKOTERAPI FÖR
PSYKISK HÄLSA**

Psykodynamiska psykoterapeuter