

Att hitta balansen mellan reglering och mobilisering i ISTDP

Christoffer Hallberg, leg. Psykolog, certifierad ISTDP-terapeut

En central del av hantverket bakom intensiv psykodynamisk korttidsterapi (ISTDP) handlar om att hitta balansen mellan att mobilisera och reglera patienten. Komplexa känslor behöver mobiliseras för att försvar ska bli tydliga för patienten, och ångest behöver regleras när den går över tröskeln för patientens ångesttolerans. Allt detta behöver ske med en underton av värme och respekt för att aktivera den omedvetna terapeutiska alliansen. En obalans åt mobilisering eller reglering riskerar att leda till alliansbrott, ökade symtom eller onödigt utdragna processer.



Under föredraget så kommer vi titta på delar av tre filmade terapisesioner som exemplifierar 1) för mycket fokus på reglering, 2) för mycket fokus på mobilisering och 3) närmare en balans mellan de två.

Tid: Den 11e mars – 13:00 till 16:00

Plats: Ersta Diakoni, Martahuset, Stockholm

Presentationen är gratis för medlemmar i Svenska föreningen för ISTDP.