

CORE-utbildning i Malmö 2023

Senvåren 2023 startar en ny omgång av den treåriga core-utbildningen i Malmö med Hanna Radomski som huvudlärare, och Nina Klarin, Thomas Hesslow, Liv Raissi och Glenn Kristoffersson som gästlärare. Kursgruppen träffas fyra gånger om året under tre dagar för teoretisk undervisning, rollspel och handledning utifrån videoinspelade terapisesioner. Utbildningen arrangeras vid Malmö Center för ISTDP i samarbete med ISTDP-institutet.

Utbildningens innehåll

Coreutbildningen är utvecklad av Jon Frederickson vid Washington School of Psychiatry. Utbildningsgruppen träffas vid fyra tredagarsmoduler per år under tre års tid, alltså sammanlagt 36 heldagar. Varje modul har ett unikt tema och innehåller teori, teknik, videoobservation, färdighetsträning/rollspel och handledning utifrån kursdeltagarens egna terapivideofilmer. Stor tonvikt läggs vid att skapa ett gott, medkännande samarbetsklimat inom gruppen. Gruppen kommer bestå av ca åtta deltagare.

Mellan varje tredagarsmodul förväntas varje kursdeltagare arbeta med psykoterapeutiska arbetsuppgifter och förbereda sig inför kommande modul genom att läsa kurslitteratur samt titta på sina terapifilmer från eget patientarbete. I kursen ingår även ISTDP-handledning om minst en timme mellan varje modul (face-to-face eller via zoom).

Under det första året ligger fokus i utbildningen på att etablera ett effektivt terapeutiskt samarbete med olika typer av patienter. Under det andra året är fokus att utveckla färdigheter och känslomässig kapacitet för att arbeta med det "graderade formatet" av ISTDP, dvs. de tekniker som används vid arbete med patienter med högre ångestnivå och lägre affektolerans. Under det tredje och sista året ligger fokus på att lära sig aktivt arbete med patienter med högt motstånd i terapirummet.

Under kursen kommer du att succesivt förbättra dina terapeutiska färdigheter i att bedöma och arbeta med olika patienter utifrån deras unika sätt att relatera. Förutom att Core ger en teoretisk förståelse för ISTDP så genomsyras utbildningen av ett fokus på det praktiska psykoterapeutiska hantverket. En del av utbildningen inriktas på att öka terapeutens känslomässiga kapacitet, så att inte terapeutens eget undvikande eller blinda fläckar kommer i vägen för ett effektivt terapeutiskt fokus. Syftet med att olika gästlärare kommer för att visa sitt sätt att arbeta är också att ge dig som deltagare en bredd, att tydliggöra att ISTDP kan bedrivas på olika sätt och förhoppningsvis hjälpa dig att hitta din egen stil som ISTDP-terapeut.

Lärare

Hanna Radomski, huvudlärare

Hanna är leg. psykoterapeut och certifierad ISTDP-terapeut. Hanna läser lärar/handledarutbildning i ISTDP under ledning av Jon Frederickson. Hanna gick sin coreutbildning för Nina Klarin, Peter Lilliengren och Tobias Nordqvist och har efter avslutad utbildning maj 2021 fortsatt ha regelbunden handledning med Peter Lilliengren, Glenn Kristoffersson och Thomas Hesslow. Hanna är styrelsemedlem i den svenska föreningen för ISTDP. Hanna arbetar med patienter både i privat regi, och som ackrediterad psykoterapeut inom Region Skånes vårdval Psykoterapi, samt med handledning i ISTDP. Sedan tidigare har

Hanna lång erfarenhet av arbete på spädbarns- och småbarnspsykiatri med föräldrar med psykisk ohälsa och anknytningssvårigheter mellan föräldrar och barn.

Nina Klarin

Nina är leg.läkare/psykiater, leg. psykoterapeut och terapeut-, lärare- och handledarutbildad i ISTDP. Nina arbetar både som psykiater mot offentlig psykiatri och med terapier, handledning och utbildning i ISTDP. Nina gick coreutbildning för Allan Abbass och Jon Frederickson och fortsättningsutbildning för Patricia Coughlin.

Liv Raissi

Liv är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut och ISTDP-handledare. Hon har utbildats för Patricia Coughlin, Jon Frederickson och Allan Abbass, och driver Länka retreatcenter strax utanför Göteborg. Livs utgångspunkt som terapeut är att utifrån ett öppet hjärta och följsam hållning bidra med specifika interventioner anpassade efter varje patient.

Thomas Hesslow

Thomas är leg. psykolog och ISTDP-terapeut/lärare/handledare, kliniskt verksam vid Malmö ISTDP-mottagning. Han är styrelsemedlem i den svenska föreningen för ISTDP och en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet. Han gick coreutbildningen för Tobias Nordqvist och Jon Frederickson, och har regelbunden handledning med Peter Lilliengren, Ange Cooper och Jonathan Entis.

Glenn Kristoffersson

Glenn är leg psykolog, lärare och handledare inom ISTDP. Han har arbetat med ISTDP sedan 2014 med huvudsaklig verksamhet inom specialistpsykiatri, samt därtill fördjupat sin specialisering genom handledning med Allan Abbass och John Rathouser. För närvarande arbetar Glenn med terapi, handledning och utbildning i ISTDP i privat regi på ISTDP-mottagningen i Stockholm.

Behörighetskrav

- Vårdlegitimation (psykolog, kurator, läkare eller psykoterapeut)
- Genomgången introduktionsutbildning inom ISTDP (pre-core)
- Möjlighet att kunna arbeta med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under minst två dagar per vecka under utbildningens gång

Examinationskriterier

För att erhålla ISTDP-institutets certifiering som ISTDP-terapeut krävs närvaro vid samtliga moduler samt att deltagaren erhåller handledning på minst tio av sina terapisamtal under utbildningens gång.

Mer detaljer om utbildningen, inklusive kursmål, struktur och kurslitteratur finner du i ISTDP-institutets senaste utbildningsplan, som du kan ladda ner här:

[HTTP://WWW.ISTDPINSTITUTET.SE/WP-CONTENT/UPLOADS/2021/04/UTBILDNINGSPLAN-CORE.PDF](http://www.istdpinstitutet.se/wp-content/uploads/2021/04/utbildningsplan-core.pdf)

Preliminär tidsplanering första året

Modul 1: 15-17 Maj 2023, Modul 2: Augusti /September 2023, Modul 3: November 2023, Modul 4: Februari 2023

Kostnad

7800 kr per modul exkl moms. Detta inkluderar priset för modulen, samt en handledningstimme mellan varje modul (10 tillfällen). Sammanlagd kostnad för hela utbildningen är 93600 kr exkl moms.

Plats

Malmö ISTDP-mottagning, Amiralsgatan 20 i Malmö.

Anmälan

Skicka ett mail till KONTAKT@HANNARADOMSKI.SE. Ange namn, fakturaadress, yrkestillhörighet och arbetsplats. Anmälan är bindande från och med två månader före den första kursdagen. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde modulen binder man sig till de resterande två åren.

Frågor

Om du har frågor kan du vända dig till KONTAKT@HANNARADOMSKI.SE