

## **2022 års verksamhetsberättelse för *Svenska Föreningen för ISTDP***

### ***Styrelsen***

På senaste årsmötet tackade föreningen av fem styrelsemedlemmar och fem nya styrelsemedlemmar valdes in. Föreningen tackade av Peter Lilliengren, som suttit som ordförande i fyra år och i styrelsen i åtta år. Peter tackades för sin stora insats i föreningen med ett presentkort på ett golfspa med övernattnig för två. Arvid Askmar Cederholm, som också suttit åtta år i styrelsen, Victoria Paglert, Bonnie Liu och Oliver Nordh avtackades för sina fina insatser i styrelsen med blommor. De styrelsemedlemmar som valdes in var Follad Yarollah, Hanna Radomski, Hanna Pedersen, Lo Edberg och Christoffer Hallberg. Thomas Hesslow och Sandra Ringarp valdes in på nytt i styrelsen.

Styrelsen har under 2022 valt att fördela posterna på detta sätt:

- Sandra Ringarp, ordförande
- Lo Edberg, sekreterare
- Christoffer Hallberg, kassör
- Thomas Hesslow – Information/webbansvarig
- Hanna Pedersen, styrelseledamot
- Follad Yarollahi, suppleant
- Hanna Radomski, suppleant

Två styrelsemedlemmar har meddelat att de vill avsluta sitt engagemang i och med kommande årsmöte. På detta årsmöte kommer därför valberedningen föreslå två nya namn på nya medlemmar till styrelsen som årsmötet skall ta ställning till.

### ***Valberedning***

Vi tackade av Joel Gruneau Brulin för hans insats i styrelsen. Lena Sohlberg Wagner sitter kvar i valberedning och Yonna Zandler och Helena Sundvall valdes in till valberedningen av årsmötet.

### ***Övriga förtroendeposter***

Årsmötet tackade av Follad Yarollahi som revisor. Nya revisorer valdes in av årsmötet, Joel Gruneau Brulin och Ulrika Engström.

Oliver Nordh har under 2022 fortsatt att hjälpa föreningen med arrangemang kring medlemskap och anmälan till ISTDP Academy, för vilket vi är mycket tacksamma.

Glenn Kristoffersson kommer att vara hemsidesansvarig under 2023 och sköta uppdateringar på hemsidan.

Thomas Hesslow kommer under 2023 att fortsätta att skriva artiklar för hemsidan.

### ***Verksamhet under 2022***

När det gäller styrelsens verksamhet efter årsmötet har vi totalt haft åtta styrelsemöten under 2022. Detta är en fördubbling av möten sedan året innan och speglar en ökad aktivitet i föreningen och ett år av förändring. Dessa möten har använts för samordning av styrelsen, uppföljning av beslut från årsmötet, diskussion och planering av olika event samt behandling av inkommande frågor, mm. Förhoppningen är att styrelsen ska kunna minska antalet möten under 2023 då ett nytt arbetssätt delvis påbörjats.

**Årsmötet** hölls på plats i Göteborg, och blev föreningens första event på plats efter pandemin. Efter årsmötet höll Glenn Kristoffersson en mycket uppskattad föreläsning om kliniskt tänkande.

### ***Föreningen växer - arbetsgrupper***

Det har blivit tydligt under styrelsens arbete 2022 att föreningen under de senaste åren och fortsatt växer snabbt. I och med det växer föreningens verksamhet och antal events och styrelsens roll går från att vara ofta utförande till att istället bli mer planerande och delegerande. Istället för att hela styrelsen ska vara aktiv i alla beslut och allt planerande så kommer vi att bilda fler och fler arbetsgrupper som jobbar tätt med styrelsen men också har eget mandat. Detta för att möjliggöra mycket engagemang och events i föreningen vilket ju

är otroligt roligt! Föreningen är nu i utformandet av hur arbetet ska delegeras, vilka mandat arbetsgrupperna ska ha mm – helt enkelt i utformandet av detta nya arbetssätt.

### ***ISTDP Academy***

Under 2022 har föreningen fortsatt sitt samarbete ISTDP Academy tillsammans med danska föreningen för ISTDP. Våren 2022 bjöd på fyra presentationer online och hösten 2022 bjöd på fem presentationer.

Årets två terminer av ISTDP Academy blev lyckade. Det var ca 50 anmälda via svenska föreningen. Själva evenemangen hade ca 40-70 deltagare. Tyvärr är det inte så många som fyller i utvärderingarna, så det är svårt att säga vad medlemmarna faktiskt tycker. Utifrån de utvärderingar som kommit in så är de flesta nöjda och det går inte att se ett mönster bland de som är missnöjda.

Föreningen har skapat en arbetsgrupp för att arbetet med Academy ska fungera smidigare. Det har också blivit tydligt att svenska och danska föreningen har olika tankar bakom vilka presentatörer vi vill bjuda in och vilket slags arbete vi är nyfikna på att se. Vi löser detta genom att svenska föreningen väljer helt själv hälften av presentatörerna och danska föreningen väljer hälften, vilket vi hoppas ska ge våra medlemmar en bredd i olika stilar av ISTDP som presenteras.

Under 2022 genomfördes nio onlinepresentationer inom ISTDP-Academy  
De namn som svenska föreningen bjudit in är i kursiv stil.

#### *Våren 2022*

*Joel Town (gemensamt val med danska föreningen)*

Monica Bertinussen

*Liv Raissi*

John Rathauser

*Monica Urru*

#### *Hösten 2022*

Johannes Kieding

*Beata Zaloga*

Rudolf Bleuler

*Nithya Kalyani*

Styrelsens arbete med strävan efter jämn könsfördelning på presentatörer har varit en återkommande fråga eftersom kvinnliga föreläsare är underrepresenterade på fältet. Under 2022 var fem av nio namn på Academy kvinnor.

### ***Svenska ISTDP-dagarna***

En stor fråga som styrelsen diskuterat under 2022 har varit arrangerandet av Svenska ISTDP-dagarna. ISTDP Institutet skickade ut en fråga till föreningen om att arrangera detta evenemang då Allan Abbass lyft att han önskar avveckla sina Immersions i Sverige av olika logistiska skäl. Idén väcktes då till Svenska ISTDP-dagarna som en ny årlig tradition och en mötesplats för det svenska ISTDP-communityt, arrangerade av föreningen. Vi hoppas att dagarna förutom att bli en mötesplats ska vara forum för lärande och inspiration och ömsesidig utveckling. En arbetsgrupp bestående av Hanna Pedersen, Lo Edblad och Niklas Rasmussen arbetar just nu med första omgången av ISTDP-dagarna som denna gång ska gå av stapel i Stockholm 13-15 september 2023. Förhoppningen är att detta ska bli en årlig konferens, eventuellt vissa år i skepnad av en nordisk konferens med skiftande värdskap. Vi ser med spänning fram mot 13-15 september och hoppas få träffa många av er då.

### ***Evenemang på grundnivå***

Utifrån diskussionen på årsmötet 2021 om förkunskaper för att kunna delta på ISTDP Academy har styrelsen kommit fram till att ha kvar dessa förkunskaper (pre core). Dock vill styrelsen möjliggöra för att föreningen ska kunna arrangera andra events utan förkunskapskrav. Vi vill helt enkelt kunna erbjuda events för olika målgrupper, där Academy är för en mer insatt målgrupp då dessa föreläsningar är på avancerad nivå. Utifrån detta har vi i olika kanaler efterlyst medlemmar i föreningen som vill medverka i en arbetsgrupp som ska jobba med evenemang på grundnivå utan förkunskapskrav. Arbetet med det är precis startat och vi ser fram emot att se detta utvecklas.

### ***Omarbetning av stadgarna***

Follad Yarollahi har gjort en mycket gedigen omarbetning av föreningens stadgar utifrån motionen och diskussion på förra årsmötet. Det var på tiden då de gamla stadgarna i vissa delar var bristfälliga och det nya förslaget kommer att presenteras på årsmötet. Där kommer vi att diskutera och rösta om förslaget på nya stadgar paragraf för paragraf.

### **Problem med vår bank**

Det har blivit problem i övergången till ny kassör på grund av att Swedbank (där föreningen har sina konton) har haft mycket långa handläggningstider. Dokumenten för att ge kassör Christoffer Hallberg och ordförande Sandra Ringarp tillgång till våra konton skickades in i juni 2022, men ärendet är fortfarande inte handlagt i skrivande stund. Planen är att byta bank under våren 2023 och avsluta våra konton hos Swedbank. Vår förre kassör Arvid Askmar Cederholm har hjälpt oss att göra våra betalningar under övergångsperioden, vilket vi är väldigt tacksamma för.

### **Redaktionsgruppen**

Föreningen har sedan tidigare haft en arbetsgrupp som är ansvarig för arbetet med vår hemsida. Den består i skrivande stund av Thomas Hesslow och av Lo Edberg. Thomas Hesslow har även under 2022 gjort ett stort arbete med föreningens hemsida.

Mest lästa artiklarna 2022 var intervjun med Johannes Kieding och intervjun med Maury Joseph.

### **Kommande events för 2023**

2023 har föreningen en hel del planerat. Utöver svenska ISTDP-dagarna så har Malmö ISTDP-mottagning bjudit in Jonathan Entis i april, vilket sker i samarbete med föreningen. Arbetet med ISTDP Academy i samarbete med danska föreningen fortsätter även och som nämnt ovan hoppas vi på presentationer på grundnivå.

### **Verksamheten i siffror**

- Under verksamhetsåret genomfördes ett årsmöte samt 8 styrelsemöten

- Föreningen hade totalt 132 medlemmar under 2022 (för 2021 var medlemsantalet 141)
- Föreningen genomförde totalt nio online events inom ramen för ISTDP Academy
- Antal unika besök på hemsidan var 63.000 under 2022. Detta kan jämföras med 14010 unika besök under 2018, 30843 under 2019 och 45819 under 2020 samt 58.000 under 2021.
- Föreningens omsättning och balansräkning är vid skrivande stund inte färdigställd utan kommer att redovisas på årsmötet. Om du önskar info om detta inför årsmötet, kontakta ordförande, Sandra Ringarp, via mail.

### ***Till sist...***

...Skulle jag vilja presentera mig! Jag har efter fyra år i styrelsen axlat förtroendeuppdraget som ordförande. Mitt intresse för ISTDP väcktes 2012 då jag gick på min första ISTDP-konferens. Konferensen med Allan Abbass och Patricia Coughlin gick av stapeln i Göteborg och arrangerades av Svenska föreningen för ISTDP. Konferensen var en succé och det är intäkterna från den som gav föreningen en ekonomisk grundplåt som gör att vi än idag har en god ekonomi. Det i sin tur har gjort att vi haft ekonomiskt svängrum och möjlighet att satsa på olika evenemang, inte minst de kommande ISTDP-dagarna. Jag vill därför passa på att sända ett stort tack till de engagerade eldsjälarna som bildade föreningen och anordnade konferensen!

Ungefär ett decennium sedan föreningen startade är nyfikenheten på ISTDP i Sverige stor och det är roligt att se att intresset för både ISTDP och för att vara engagerad i föreningen fortsätter att växa!

Med hopp om ett nytt gott ISTDP-år!

/Sandra

Kontakt

Ordförande: Sandra Ringarp [kontakt@ringarppsykologi.com](mailto:kontakt@ringarppsykologi.com)

Sekreterare: Lo Edberg [lo.c.edberg@gmail.com](mailto:lo.c.edberg@gmail.com)

Kassör: Christoffer Hallberg, [christoffer@psykologhallberg.se](mailto:christoffer@psykologhallberg.se)

Webbansvarig: Thomas Hesslow, [thomas.hesslow@gmail.com](mailto:thomas.hesslow@gmail.com)

Styrelseledamot: Hanna Pedersen [hanna.mped@gmail.com](mailto:hanna.mped@gmail.com)

Suppleant: Hanna Radomski [kontakt@hannaradomski.se](mailto:kontakt@hannaradomski.se)

Suppleant: Follad Yarollahi, [info@mindbender-psykologbyra.com](mailto:info@mindbender-psykologbyra.com)