



PRE-CORE i Örebro

16-18 Mars 2023

Du är välkommen på en introduktionskurs (s.k. "pre-core") i ISTDP i Örebro den 16-18 mars. Kursen leds av leg psykolog, leg psykoterapeut, ISTDP certifierad terapeut/lärare /handledare Frida Salman Lisak och omfattar tre heldagar (kl 9-17). Den kommer innehålla både teoretiska och praktiska moment samt presentera videobaserade exempel på interventioner.

Bl.a kommer du lära dig:

- Meta-psykologin bakom ISTDP
- Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intra-psykiskt fokus
 - Att fokusera på affekter
- Att bedöma och reglera ångestnivå
- Känna igen och arbeta med olika typer av försvar och motstånd

Kursavgift är 7000 kr för alla tre dagarna och antal deltagare är begränsat. Det finns ett mindre antal platser för heltidsstudenter, som har viss erfarenhet av terapeutiskt arbete (t.ex. läser sin sista termin på psykologprogrammet) som kan gå kursen till reducerad kostnad (4000 kr).

Kursen ger grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna gå vidare med en full core-utbildning för den som så önskar.

Plats: Centrala Örebro

Datum: 16-18 mars 2023

Tid: Kl 9-17 varje dag

Kostnad: 7000 kr (4000 kr för begränsat antal heltidsstudenter)

Anmälan: Frida Salman Lisak frida.lis.sal@gmail.com, 070-6892538,

Ange faktureringsadress.

Lärare: Frida Salman Lisak Leg. psykolog, leg psykoterapeut cert. ISTDP-terapeut, handledare/lärare med långvarig erfarenhet av terapi, utbildning och handledning.

