

Rasmussen Psykoterapi presenterar:

INTRODUKTIONSUTBILDNING I ISTDP (pre-core)

Östersund, April 2023

Välkommen till introduktionsutbildning i Intensive Short-term Dynamic Psychotherapy, (ISTDP) i Östersund den 21-23 april 2023. Kursen omfattar tre heldagar och ger en grundläggande introduktion till ISTDP. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- övning i att etablera en god arbetsallians och fokus på känslomässiga problem i behandlingen
- övning i att bedöma patientens ångestnivå och ångestreglering
- övning i att identifiera och arbeta med patientens försvar och motstånd

Undervisningen sker via teoretiska genomgångar, rollspel och visning av video från lärarens egna terapisesioner med patienter.

Deltagarantalet är begränsat till 10 personer. Den lilla gruppstorleken ger utrymme för varje deltagare att bli mött utifrån sin individuella kunskapsnivå. Kursen hålls i lokaler centralt i Östersund.

Introduktionskursen är en förberedelse för den treåriga fördjupningsutbildningen i ISTDP (sk. Core-utbildning).

Kursen leds av leg. psykolog Niklas Rasmussen, certifierad ISTDP-terapeut och ISTDP-handledare. Niklas har 15 års erfarenhet av psykologiskt behandlingsarbete och har undervisat i ISTDP de senaste fem åren, bland annat på Uppsala Universitet. Han samverkar med övriga ISTDP-handledare och lärare i ISTDP-institutet i Sverige.

Plats: Lokaler centralt i Östersund. Detaljer om lokal, adress etc. utannonseras senare!

Tid: 21-23 april 2023, samtliga dagar kl. 09.00 – 17:00.

Målgrupp: Kursen riktar sig till psykologer, psykoterapeuter och psykologstudenter samt annan vårdpersonal med grundläggande psykoterapeututbildning.

Kostnad: 7000 kr exklusive moms (heltidsstudenter betalar 4000 kr exkl. moms)

Anmälan: Skicka din anmälan med *namn, fakturaadress, arbetsplats och yrkeskategori* till rasmussenpsykoterapi@gmail.com. Sista anmälningsdag är 2023-03-15.

Mer information om Niklas Rasmussen finns på www.rasmussenpsykoterapi.se

Varmt välkommen med din anmälan!