

ISTDP PRE-CORE: Introduktionsutbildning i Växjö, 19-21 april 2023

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) utvecklades under 1980- och 1990-talet i Kanada. Behandlingsmetoden är specifikt utvecklad för komplexa och kroniska tillstånd där andra behandlingar inte haft önskad effekt, men går även att anpassa till mildare former av psykologiska besvär. Den här kursen lär under tre intensiva dagar ut de teoretiska och praktiska grunderna i metoden.

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) är en modern psykodynamisk behandlingsmetod som betonar upplevelsebaserat arbete som fokuserar på känslor. Under 2010-talet har metoden etablerats i Sverige, och ISTDP har blivit ett allt vanligare inslag på landets psykolog- och psykoterapeutprogram. Vid Stockholms Universitet och Karolinska Institutet genomförs forskning på metoden som i nuläget erbjuds på ett femtiotal vårdmottagningar i Sverige.

Kursen

Den 19-21 april 2023 är du välkommen på en introduktionskurs i ISTDP i Växjö. Kursen leds av leg psykolog Christina Aune och leg psykolog Christoffer Hallberg – som båda går handledar/lärarytbildningen i ISTDP (Training of trainers) med Jon Frederickson.

En PRE-CORE ger grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna gå vidare med CORE-utbildning (tre-årig utbildning till ISTDP-terapeut) för den som så önskar. En CORE-utbildning startar i Växjö så snart som vi har tillräckligt många deltagare.

Upplägg

Kursen omfattar tre heldagar (kl 9-17) och kommer att innehålla både teoretiska och praktiska moment såsom undervisning, rollspel och övningar, samt filmvisning från terapisesioner. Teorin varvas med upplevelsebaserade övningar för att förbättra inläringen.

Du kommer att lära dig:

- Meta-psykologin bakom ISTDP
- Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intrapsykiskt fokus
- Att fokusera på affekter
- Att bedöma och reglera ångestnivå
- Känna igen och arbeta med olika typer av försvar och motstånd
- Att använda dina egna responser på patienter som del av bedömning

Målgrupp

Kursen riktar sig till leg psykologer, leg psykoterapeuter, psykologstudenter som påbörjat utbildningens kliniska del samt andra yrkesgrupper med grundläggande psykoterapiutbildning.

Lärare

Christina Aune är legitimerad psykolog sedan 2003 och certifierad ISTDP-terapeut. Hon gick Core-utbildningen 2018-2021 med Nina Klarin, Peter Lilliengren och Tobias Nordqvist som lärare och har sedan dess haft kontinuerlig handledning med Peter Lilliengren och Thomas Hesslow. Sedan hösten 2020 har Christina gått Post-core för Thomas Hesslow. Christina arbetar privat vid Malmö ISTDP-mottagning och har sedan tidigare många års erfarenhet av arbete inom primärvården samt barn- och ungdomspsykiatri. Mellan 2022-2025 går hon Training of trainers med Jon Frederickson.



Christina Aune



Christoffer Hallberg är legitimerad psykolog och certifierad ISTDP-terapeut. Han gick Core-utbildningen 2014-2017 med Tobias Nordqvist som lärare, och har haft kontinuerlig handledning med honom sedan dess. Arbetar vid egen privat mottagning i Borås och som konsult på Mini Maria (missbruksvård för ungdomar) i Borås – och har sedan tidigare erfarenhet av ungdomsmottagning, beroendepsykiatri och vuxenpsykiatri. Går training of trainers med Jon Frederickson 2022-2025.

Praktisk information

Plats: Centralt i Växjö. Kostnad: 4500 kr exkl. moms (heltidsstudenter betalar 3 500 kr exkl. moms).

Anmälan: Skicka din anmälan med namn, faktureringsadress, arbetsplats och yrkeskategori till christoffer@psykologhallberg.se . Anmälan är bindande från 30 dagar innan kurstillfället.

Frågor: christina.aune.psykolog@gmail.com,
christoffer@psykologhallberg.se