



PRE-CORE I STOCKHOLM VÅREN 2023

Välkommen till ISTDP-institutets introduktionsutbildning i Stockholm 24-26 april 2022 med Sandra Ringarp som lärare. Kursgruppen träffas under tre dagar för teoretisk undervisning, färdighetsbyggande övningar och videobaserad undervisning.

UPPLÄGG

Kursen omfattar tre heldagar och kommer att innehålla föreläsning, filmvisning från terapisesioner och rollspel där du får möjlighet att öva på specifika färdigheter. Teorin bakom ISTDP kommer att varvas med praktiska övningar. Vi kommer att fokusera på din arbetsallians med patienten, på att identifiera och reglera ångest på olika nivåer och på att känna igen och arbeta med olika typer av hinder i terapiprocessen - allt för att du tillsammans med patienten ska kunna jobba för att nå dennes mål.

Introduktionskursen är en givande fristående kurs för dig som är nyfiken på att arbeta affektfokuserat. Den är även ett behörighetskrav för att läsa den treåriga ISTDP-utbildningen Core, om du önskar göra detta senare. Flera coreutbildningar kommer att starta på olika platser i Sverige under 2023, och Sandra Ringarp och Glenn Kristoffersson planerar att starta en coreutbildning i Stockholm till hösten 2023. Mer information om utbildningar kan du hitta på www.istdpinstitutet.se.

MÅLGRUPP

Kursen riktar sig till leg psykologer, leg psykoterapeuter, psykologstudenter som påbörjat utbildningens kliniska del samt andra yrkesgrupper med grundläggande psykoterapiutbildning.

LÄRARE

Sandra Ringarp är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut samt lärare och handledare vid ISTDP-institutet. Sandra har arbetat med ISTDP sedan 2013 inom vuxenpsykiatri, smärtvården och nu i privat regi på ISTDP-mottagningen i Stockholm. Hon är också upphandlad som handledare inom flera regioner. Efter att ha avslutat sin coreutbildning 2016 har Sandra fortlöpande specialiserat sig inom ISTDP genom utbildningar och avancerad handledning, med bland annat Allan Abbass och Reiko Ikemoto-Joseph. Sandra är ordförande i styrelsen för Svenska föreningen för ISTDP. Sandra har HBTQI-kompetens och särskild kompetens inom långvarig smärta och utmattningssyndrom och undervisar studenter på Psykologprogrammet vid Stockholms universitet.

Sandra går sedan 2020 Jon Fredericksons 3,5-åriga lärar- och handledarutbildning Training of Trainers vid ISTDP Institute i Washington DC.

Sandra Ringarp

Tavastgatan 29 • 118 24 Stockholm • 0739-19 32 66

kontakt@ringarppsykologi.com • www.ringarppsykologi.com

PRAKTISK INFORMATION

Plats	Centralt i Stockholm
Kostnad	6 000 kr exkl. moms (heltidsstudenter betalar 4 500 kr exkl. moms).
Anmälan	Skicka din anmälan med namn, fakturaadress, arbetsplats och yrkeskategori till kontakt@ringarppsykologi.com. Anmälan är bindande från 30 dagar innan kurstillfället.
Frågor	Om du har frågor kan du vända dig till kontakt@ringarppsykologi.com

Sandra Ringarp

Tavastgatan 29 • 118 24 Stockholm • 0739-19 32 66
kontakt@ringarppsykologi.com • www.ringarppsykologi.com