



HANDEDNINGSRETREAT ISTDP

www.lanka-retreats.com

Den 2-3 mars 2023 är du som ISTDP-terapeut välkommen till Länkas oas i skogen strax utanför Göteborg för en två dagars handledningsretreat!

Vad är det? Under två dagar får deltagarna en timmes handledning var inom valfritt område. Det kan vara på ett patientfall, men det kan också vara på ett personligt eller professionellt område, för att få hjälp att komma vidare från något som fastnat. Utöver handledning ingår upplevelsebaserade övningar eller meditationer i syfte att öka närvaron i dig själv och i gruppen. Det finns också tid till diskussioner kring valfria relevanta ämnen, t.ex. din utveckling som ISTDP-terapeut, vilken plats din personlighet får i ISTDP-rollen, vilka normer det finns inom terapi-världen, hur integrerade dina terapeutiska interventionerna är dig själv.... osv. Syftet med hela handledningsretreatet är att ge dig som ISTDP-terapeut andrum och en paus från det ständiga flödet som arbets- och privatlivet vanligtvis innebär. Du inbjuds att lägga ditt ego och din prestation åt sidan för en stund, för att tillsammans med dig själv och andra öppna upp för de mer sårbara och ärliga sidorna i dig själv.

Var är det? I Länkas retreatus i Floda, ca 30 min utanför Göteborg.

När? Den 2-3 mars 2023, kl 9:00-17:00

För vem? Du som går eller har gått klart core-utbildningen. Max 8 st deltagare.

Pris? 4250 kr exkl moms. I priset ingår fika och lunch från Nääs fabriker

Logi? Om du behöver övernattnig rekommenderar vi Nääs fabriker hotell (www.naasfabriker.se/bo/). Mycket trevligt hotell vid Säveån där du kan bada både i ån som i bubbelpool.

Arrangör: Länka drivs av Liv Raissi och Shahir Mansouri sedan 2022. Med Liv som behandlingsansvarig och Shahir som praktisk ansvarig tar de emot för terapier, retreatgäster samt utbildningar. Liv Raissi är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut och ISTDP-handledare. Hon är en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet. Utöver terapier och utbildningar i egen regi undervisar Liv på Högskolan Sapu. Liv har tidigare jobbat utifrån KBT-modeller, framförallt traumafokuserad KBT (prolonged exposure) på en PTSD-mottagning. För närvarande går hon en utbildning i psykedelisk assisterad terapi som avslutas i november 2022. Hennes utgångspunkt som terapeut är att utifrån ett öppet hjärta och följsam hållning bidra med specifika interventioner anpassade efter varje patient. Shahir är designer på Koppla AB men har även flerårig erfarenhet som behandlingsassistent.



Amälan: liv.raissi@affekta.se.