



CORE-UTBILDNING ISTDP GÖTEBORG

2022-2025

Syfte och innehåll

Hösten 2022 startar en ny omgång av den treåriga core-utbildningen i Göteborg med Liv Raissi som huvudlärare, och Niklas Rasmussen, Nina Klarin och Thomas Hesslow som gästlärare!

Upplägget följer sedvanligt upplägg för core-utbildningar (se nedan) men med stort utrymme för Liv och gästlärarnas personliga stil vid varje undervisningstillfälle. Generellt kommer utbildningen att präglas av att ge deltagarna en bild av ISTDP som mer än en metod. Det är inte enbart en uppsättning tekniker och interventioner de förväntas lära sig, utan fokus ligger lika mycket på att hitta sig själv, sin intuition och sin unika stil som terapeut. Det är just utifrån den förutsättning som ISTDP en gång utvecklades av Habib Davanloo.

Som handledare har Liv som utgångspunkt att se hela deltagaren, såväl sårbarhet och potential, för att med en rak, ärlig men ödmjuk approach hjälpa deltagaren att växa i den takt den kan och vill. Varje gästlärare kommer att bidra med sin personliga vinkling på ISTDP och eventuella specialintresse/kunskap.

Utbildningsupplägg

Utbildningen är indelad i 12 moduler (fyra tredagarstillfällen per år) som alla har olika inläringsteman. Du kommer att förbättra din terapeutiska färdigheter i att bedöma och arbeta med patienter utifrån affekter, ångest och försvar. Du kommer även att lära dig att se vilken typ av relation som patienten omedvetet försöker skapa i terapin, samt ständigt integrera egna upplevelser i det terapeutiska arbetet.

Under det första året är utbildningens fokus att etablera ett effektivt terapeutiskt samarbete med olika typer av patienter. Under det andra året är fokus att utveckla färdigheter och känslomässig kapacitet för att arbeta med det "graderade formatet" av ISTDP: dvs. de tekniker som används vid exempelvis medicinskt oförklarade symptom, personlighetsproblematik och psykotiska symptom. Under det tredje och sista året ligger fokus på arbete med de mer konfrontativa teknikerna inom ISTDP, för arbete med patienter som är passiva, distanserade och överintellektualiserande.

Målet för varje deltagare är att lära sig behärska metoden och att successivt lära sig hantera svårare problematik med ISTDP. Deltagaren har med sig film från en terapiesession till varje tillfälle. Deltagarna tar även enskild handledning i ISTDP, minst 1 gång mellan varje modul. Detta sker via videolänk.

Varje undervisningstillfälle består av:

- 1) undervisning av teori och praktik kring modulens tema med hjälp av videoklipp
- 2) färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
- 3) handledning på egenfilmade patientsessioner
- 4) gruppsamtal kring egna processer
- 5) diskussion kring läst kurslitteratur.

Utbildningens lärandemål

På ett övergripande plan syftar utbildningen till att ge kursdeltagaren en djup förståelse för ISTDP i teori och praktik. De specifika lärandemålen är:

Att utveckla en god förmåga att

- etablera en effektiv samarbetsallians med olika typer av patienter
- identifiera och fördjupa upplevelsen av olika känslor
- identifiera och reglera olika typer av ångest
- identifiera och blockera olika typer av försvar
- arbeta med standardformatet av ISTDP
- att arbeta med det graderade formatet av ISTDP
- identifiera och reglera de egna känslomässiga processer som påverkar det psykoterapeutiska arbetet
- hitta sin egen unika stil som terapeut

Att utveckla en grundläggande förmåga att

- arbeta med ISTDP-formatet strukturell integration
- beskriva forskningsläget och värdera ISTDP på ett kritiskt sätt i relation till andra terapiformer

Omfattning

Utbildningen består av ca 250 lärarledda undervisningstimmar (undervisning och rollspel), 12 handledningstimmar i grupp, minst 10 handledningstimmar individuellt, samt 12 timmar av gruppdiskussioner. Mellan varje modul förväntas varje kursdeltagare arbeta med psykoterapeutiska arbetsuppgifter och förbereda sig inför kommande modul genom ett

kontinuerligt arbete med att titta på egna videoinspelningar samt läsa kurslitteratur. Totalt ca 2000 antal sidor litteratur plus artiklar.

Lärare



Liv Raissi är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut och ISTDP-handledare. Hon är en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet. Utöver terapier i eget bolag undervisar Liv på Sapu, driver introduktionskurser (pre-core) och längre utbildningar (core- utbildning). Hon har utbildats för Patricia Coughlin och Jon Frederickson och går för närvarande kontinuerligt i handledning hos Allan Abbass. Liv har tidigare jobbat utifrån KBT-modeller, framförallt traumafokuserad KBT (prolonged exposure) på en PTSD-mottagning. För närvarande går hon en utbildning i psykedelisk assisterad terapi som avslutas i november 2022. Hennes utgångspunkt som terapeut är att utifrån ett öppet hjärta och följsam hållning bidra med specifika interventioner anpassade efter varje patient.

Niklas Rasmussen är leg psykolog, certifierad ISTDP-terapeut och certifierad handledare och lärare i ISTDP. Han har främst handledts av Jon Fredrickson och Tobias Nordqvist. Han har arbetat drygt tio år inom den psykiatriska öppenvården och var med och startade det första ISTDP-teamet inom psykiatrin i Sverige. Hans expertområde är ISTDP anpassad till personer med komplex psykiatrisk problematik. Han har nu en privatpraktik och delar sin tid mellan att bedriva terapi, handleda och undervisa.

Nina Klarin är leg läkare/psykiater, leg psykoterapeut/handledare (KBT), certifierad ISTDP-terapeut/lärare/handledare. Inom ramen för hennes egen verksamhet har hon ett halvtidsavtal med offentlig psykiatri. Den andra delen av arbetet ägnas åt terapier och utbildning (pre-core och core) i ISTDP. Nina gick core-utbildning för Allan Abbass och Jon Frederickson och fortsättningsutbildning för Patricia Coughlin.

Thomas Hesslow är leg. psykolog och ISTDP-terapeut/lärare/handledare, kliniskt verksam vid Malmö ISTDP-mottagning. Han är styrelsemedlem i den svenska föreningen för ISTDP och en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet. Förutom att han håller coreutbildningar så undervisar han även vid Stockholms Universitet, Lunds Universitet, Linnéuniversitetet och Högskolan SAPU. Han gick coreutbildningen för Tobias Nordqvist och Jon Frederickson, och har regelbunden handledning med Peter Lillengren, Ange Cooper och Jonathan Entis.

Behörighetskrav

Psykologlegitimation (i undantagsfall kan även PTP-psykolog antas på utbildningen).

Utbildningen är ackrediterad som tre fördjupningskurser inom inriktningen psykologisk behandling/psykoterapi av Psykologförbundet. Utbildningen kan även ackrediteras som en eller flera breddkurser inom annan specialisering beroende på den enskilde STP-psykologens övriga kurser. Psykologförbundet gör en bedömning av den enskilde STP-psykologens övriga meriter.

Övriga behörighetskrav är genomgången introduktionsutbildning inom ISTDP (pre-core).

Examinationsformer

För att erhålla ISTDP-institutets certifiering som ISTDP-terapeut krävs närvaro vid samtliga moduler samt att deltagaren erhåller handledning på minst tio av sina terapisamtal under utbildningens gång.

Kurslitteratur

Abbass, A. (2015). *Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques*. Kansas, MA: Seven Leaves Press.

Della Selva, P. (2006). *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. Theory and Technique*. London: Karnac Books.

Frederickson, J. (2013). *Co-Creating Change. Effective Dynamic Psychotherapy Techniques*. Kansas City: Seven Leaves Press.

Malan, D. & Coughlin, P. (2006). *Lives transformed*. London: Karnac Books.

Nat Kuhn (2014). *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. A Reference*. North Charleston: Experient Publications.

Samt referenslitteratur och artiklar som delas ut under kursens gång.

Utbildningsstart: 23-25 november 2022 (modul 1)

Plats: Korsgatan 7, Göteborg.

Pris: 7800 kr exkl moms per modul, samt priset för en obligatorisk handledningstimme, 1300kr exkl moms, mellan varje modul (totalt 10 st handledningstimmar). Sammanlagt pris för hela utbildningen blir således 106 600 kr exkl moms. Betalning sker via faktura i anslutning till varje modul. Det går också bra att betala för hela utbildningen på en gång.

Information och anmälan

Välkommen med din anmälan till liv.raissi@affekta.se. Anmälan är bindande fr.o.m. två månader före första kursdag. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället binder man sig till de resterande två åren.

Sagt om Liv:

"Jag vill tacka dig med ett varmt hjärta för handledningen i måndags. Det hjälpte. Det var som om du skulpterar och tar bort onödigt material medan du pratar med mig"

Cecilia

"Tack för denna underbara kurs. Jag är djupt ödmjukt och ömt tacksam för hur du skapar öppenhet och ömsesidigt lärande. Jag har lärt mig massor och känner att du har stärkt oss som grupp att tillsammans fortsätta utforska möjligheterna i vårt lärande. Jag skickar nedan utdrag ur en poetisk reflektion över mod. Något jag tycker att du förkroppsligar och förmedlar till dina medmänniskor."

Anonym

"Handledningen har verkligen hjälpt mig att se mina mönster i mötet med patienter och att arbeta med dessa. Att i grunden bli en mer närvarande terapeut. Handledningen ger också vägledning kring patienterna, genom att du otroligt snabbt fångar upp det centrala i patientens problematik och hur det tar sig uttryck i rummet. Jag upplever också handledningsmiljön som väldigt trygg och nyfiken genom att du på ett väldigt empatiskt sätt växlar mellan att boosta och att utmana mig i sätt att möta klienterna."

Fredrik

"Tack så mycket Liv! Det har varit en fantastisk kurs och du var helt makalös! Fortsätt skina!"

Albin

"Tack för en mycket bra kurs! Den gjorde starkt intryck på mig och gick in på det jag saknar i mitt arbete eller tyckt varit svårt att få till. Jag har vaknat upp till en ny måndag och världen är sig inte riktigt lik. :-)"

Fredrik