

Svenska ISTDP-institutet presenterar:

PRE-CORE, 7-9 november 2022

Den 7-9 november 2022 är du välkommen på en introduktionskurs i ISTDP i Göteborg. Kursen leds av leg psykolog Liv Raissi från Svenska ISTDP-institutet och leg psykolog Christoffer Hallberg som assisterande lärare. Kursen ger grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna gå vidare med en core-utbildning för den som så önskar. Fullgjord pre-core är ett krav för att kunna gå core-utbildningen som kommer vara begränsad till 10 platser. En ny omgång core-utbildning startar den 23 november 2022 i Göteborg.

Upplägg

Kursen omfattar tre heldagar (kl 9-17) och kommer att innehålla både teoretiska och praktiska moment såsom undervisning, rollspel och övningar utifrån målmedveten träning samt filmvisning från terapissessioner. Teorin varvas med upplevelsebaserade övningar för att öka den effektiva inläringen.

Du kommer att lära dig:

- Meta-psykologin bakom ISTDP
- Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intra-psykiskt fokus
- Att fokusera på affekter
- Att bedöma och reglera ångestnivå
- Känna igen och arbeta med olika typer av försvar och motstånd
- Att använda dina egna responser på patienter som del av bedömning

Målgrupp

Kursen riktar sig till leg psykologer, leg psykoterapeuter, psykologstudenter som påbörjat utbildningens kliniska del samt andra yrkesgrupper med grundläggande psykoterapiutbildning.

Lärare

Liv Raissi är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut och certifierad ISTDP-handledare. Hon är en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet. Utöver terapier i eget bolag undervisar Liv på Sapu, driver introduktionskurser (pre-core) och längre utbildningar (core- utbildning). Hon har utbildats för Patricia Coughlin och Jon Frederickson och går för närvarande kontinuerligt i handledning hos Allan Abbass. Liv har tidigare jobbat utifrån KBT-modeller, framförallt traumafokuserad KBT (prolonged exposure) på en PTSD-mottagning. För närvarande går hon en utbildning i psykedelisk assisterad terapi som avslutas i november 2022. Hennes utgångspunkt som



terapeut är att utifrån ett öppet hjärta och följsam hållning bidra med specifika interventioner anpassade efter varje patient. **Christoffer Hallberg** är legitimerad psykolog och certifierad ISTDP-terapeut sedan 2017. Gick Core-utbildningen med Tobias Nordqvist som lärare, och har haft kontinuerlig handledning med honom sedan dess. Arbetar vid egen privat mottagning i Borås och som konsult på Mini Maria (missbruksvård) i Borås - har sedan tidigare erfarenhet av ungdomsmottagning, beroendepsykiatri och vuxenpsykiatri.

Praktisk information

Plats: Centralt i Göteborg **Kostnad:** 6 000 kr exkl. moms (heltidsstudenter betalar 4 500 kr exkl. moms). **Anmälan:** Skicka din anmälan med namn, faktureringsadress, arbetsplats och yrkeskategori till liv.raissi@affekta.se. Anmälan är bindande från 30 dagar innan kurstillfället. **Frågor:** liv.raissi@affekta.se , 070-638 88 11, www.istdpinstitutet.se