



ISTDP coreutbildning i Stockholm 2022-2024

Vårterminen 2022 startar en ny omgång av den 3-årig coreutbildningen i *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy* (ISTDP) i Stockholm. Utbildningen syftar till att hjälpa deltagarna utveckla kunskaper och färdigheter i ISTDP och leder fram till ISTDP-institutets internationella certifiering. Utbildningen är även ackrediterad som tre kurser inom specialistutbildningen i klinisk psykologi för psykologer.

Coreutbildningen är indelad i 12 undervisningsmoduler. Varje modul består av tre heldagar i följd (mån-ons, kl 9-17) som ges vid fyra tillfällen/år. Varje modul innehåller:

- Undervisning kring modulens specifika tema med videoillustrationer
- Handledning i grupp på egna videofilmade sessioner
- Färdighetsträning med rollspel kring modulens tema
- Reflektionsgrupp kring egna processer

Utöver modulerna ingår även en individuell handledningstimme mellan varje modul. Vidare så ingår egen inläsning av litteratur och artiklar (totalt ca 2500 sidor) samt egen träning med rollspel vilket studenten själv ombesörjer under utbildningen.

Kursansvarig huvudlärare, handledare och examinator för utbildningen är fil dr., leg psykolog, leg psykoterapeut Peter Lilliengren. Någon eller några moduler kommer även hållas av externa lärare (i nuläget inte helt klart vem eller när under utbildningen).

Kurstillfällen 2022: 7-9 feb (modul 1), 16-18 maj (modul 2), 12-14 sep (modul 3), 5-7 dec (modul 4).

Plats: Centralt i Stockholm

Pris: Varje utbildningsmodul kostar 7 000 kr (exkl moms) och betalning sker genom faktura i anslutning till varje undervisningsmodul. Tillkommer (minst) 10 timmar obligatorisk handledning som faktureras separat (1200 kr/tim exkl moms). Totalt uppskattas utbildningen således kosta ca 96 000 kr (exkl moms) fördelat över tre år. Ytterligare kostnad för litteratur och rollspelsövningar (ca 2000 kr) tillkommer.

Antal deltagare: max 10

Förkunskapskrav: Studenten ska ha genomgått introduktionskurs (s.k. "pre-core") eller ha förvärvat motsvarande kunskaper genom kurser/handledning (bedöms av kursansvarig). Eftersom studenten förväntas kunna arbeta självständigt med patienter är det krav på legitimation inom hälso- och sjukvård.

Bedömningskriterier: Studenten förväntas delta aktivt i samtliga delmoment. Studenten skall ta med (minst) en videoinspelad terapisesession till varje modul.

Välkommen att kontakta Peter Lilliengren (peter.lilliengren@affekta.se) för anmälan och/eller ytterligare frågor om utbildningen!