



# Introduktionsutbildning i ISTDP: pre-core

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) utvecklades under 1980- och 1990-talet i Kanada. Behandlingsmetoden är specifikt utvecklad för komplexa och kroniska tillstånd där andra behandlingar inte haft önskad effekt, men går även att anpassa till mildare former av psykologiska besvär. Den här kursen lär ut de teoretiska och praktiska grunderna i metoden.

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) är en modern psykodynamisk behandlingsmetod som betonar upplevelsebaserat arbete som fokuserar på känslor. Under 2010-talet har metoden etablerats i Sverige, och ISTDP har blivit ett allt vanligare inslag på landets psykolog- och psykoterapeutprogram. Vid Stockholms Universitet och Karolinska Institutet genomförs forskning på metoden som i nuläget erbjuds på ett femtiotal vårdmottagningar i Sverige.

---

## Om kursen

Kursen omfattar tre heldagar och ger en grundläggande introduktion till ISTDP. Utöver en teoretisk bakgrund innehåller kursen videobaserad undervisning samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter i att observera patienter och intervjua utifrån ISTDP-principer. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- praktiska färdigheter för att etablera en god arbetsallians och ett emotionellt präglat fokus för behandlingen
- praktiska färdigheter för att bedöma patientens ångestnivå och reglera denna
- praktiska färdigheter för att identifiera och hantera försvar och motstånd

Introduktionskursen är ett behörighetskrav för att läsa den treåriga ISTDP-utbildningen Core, om du önskar göra detta senare. Flera coreutbildningar kommer att starta på olika platser i Sverige under 2022, och vi planerar för att starta minst en coreutbildning i Malmö under 2022. Mer information om utbildningar kan du hitta på [www.istdpinstitutet.se](http://www.istdpinstitutet.se)



## Målgrupp

Kursen riktar sig i första hand till psykologer, läkare, socionomer, fysioterapeuter, psykoterapeuter och studenter inom dessa yrken, men vi välkomnar även annan vårdpersonal som kan ha nytta av ISTDP-färdigheter i sitt arbete.

## Tid och plats

Kursen kommer att hållas centralt i Malmö 24-26:e januari 2022. Tiderna är 09.00-16.30

## Lärare

Kursen hålls av och Nina Klarin och Thomas Hesslow. Nina är leg. läkare, specialist i psykiatri, leg. psykoterapeut och handledarutbildad. Hon är certifierad ISTDP-terapeut av ISTDP Institute i Washington DC. Hon arbetar med terapi, handledning och utbildning på heltid, och undervisar bland annat vid Lunds Universitet. Nina har arbetat drygt 15 år som överläkare inom psykiatrisk specialistvård innan hon lämnade för ett samverkansavtal med Region Skåne där hon nu bedriver sin verksamhet. Nina gick core för Allan Abbass och Jon Frederickson. Efter det gick hon en fortsättningsutbildning för Patricia Coughlin. Hon tar examen från Jon Fredericksons treåriga lärar- och handledarutbildning Training of Trainers under hösten 2021.

Thomas är leg. psykolog och certifierad ISTDP-terapeut av ISTDP Institute i Washington DC. Han är styrelsemedlem i den svenska föreningen för ISTDP och en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet. Han arbetar med terapi, handledning och utbildning på heltid, och undervisar bland annat vid Stockholms Universitet och Lunds Universitet. Innan han specialiserade sig inom ISTDP arbetade han med KBT/DBT. Han gick coreutbildningen för Tobias Nordqvist och Jon Frederickson, och tar examen från Jon Fredericksons treåriga lärar- och handledarutbildning *Training of trainers* under hösten 2021.

## Kostnad

Kursen kostar 4500 SEK exkl. moms. Heltidsstudenter betalar 3000 SEK exkl. moms. Då ingår undervisning, kursmaterial och fika under de tre dagarna.

## Kursarrangör

Kursen arrangeras av Thomas Hesslow och Nina Klarin i samarbete med ISTDP-institutet, ett nätverk för ISTDP-utbildning i Sverige ([www.istdpinstitutet.se](http://www.istdpinstitutet.se)).

## Frågor

Kontakta Thomas Hesslow ([thomas.hesslow@gmail.com](mailto:thomas.hesslow@gmail.com)) eller Nina Klarin ([info@ninaklarin.se](mailto:info@ninaklarin.se)) om du har frågor.

## Anmälan

Skicka ett mail till Nina Klarin ([info@ninaklarin.se](mailto:info@ninaklarin.se)) där du anger *namn, fakturaadress, utbildning, arbetsplats* samt eventuell *specialkost*.