

ISTDP-CORE MALMÖ 2021-2024

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) utvecklades under 1980- och 1990-talet i Kanada. Behandlingsmetoden är specifikt utvecklad för komplexa och kroniska tillstånd där andra behandlingar inte haft önskad effekt, men går även att anpassa till mildare former av psykologiska besvär. Hösten 2021 startar ISTDP-institutet en till omgång av den treåriga ISTDP-utbildningen Core i Malmö, med Thomas Hesslow och Nina Klarin som lärare.

Med målet att hjälpa svårt sjuka patienter började Habib Davanloo, en iransk-kanadensisk läkare, experimentera med nya psykoterapeutiska tekniker under sjuttioalet. Resultatet är en flexibel, transdiagnostisk modell – ISTDP – som lämpar sig väl för psykologiska problem såväl som psykologiskt relaterade somatiska besvär. Metoden har ett växande forskningsstöd för allt från avgränsade psykologiska besvär såsom paniksyndrom och social ångest till komplexa tillstånd som borderline personlighetssyndrom och psykos. Fler och fler studier visar även att metoden är effektiv vid funktionella/medicinskt oförklarade symptom såsom kronisk smärta, funktionella kramper och huvudvärk.

Förutom att Core ger en teoretisk förståelse för ISTDP och psykodynamisk psykoterapi generellt så genomsyras utbildningen av ett fokus på det praktiska psykoterapeutiska hantverket. Generella principer för terapeutens långsiktiga utveckling lärs ut och praktiseras under hela utbildningen. Förutom dessa tekniska och teoretiska aspekter så är även en del av utbildningen inriktad på att öka terapeutens känslomässiga kapacitet, så att inte terapeutens eget undvikande eller blinda fläckar kommer i vägen för ett effektivt terapeutiskt fokus.

Utbildningen

Den här coreutbildningen består av tolv tredagarsmoduler och 48 timmeslånga handledningstillfällen utspridda över tre år. Sammanlagt innehåller utbildningen cirka 300 undervisningstimmar (36 heldagar). Varje modul innehåller teori, teknik, videoobservation, färdighetsträning/rollspelning och handledning utifrån kursdeltagarens egna terapivideofilmer. Eftersom många av utbildningsinslagen är upplevelsebaserade så läggs stor tonvikt vid att skapa ett gott, medkännande samarbetsklimat i gruppen. Gruppen kommer bestå av åtta eller nio personer. Mellan varje tredagarsmodul förväntas varje kursdeltagare arbeta med psykoterapeutiska arbetsuppgifter och förbereda sig inför kommande modul genom ett kontinuerligt arbete med att titta på egna videoinspelningar samt läsa kurslitteratur.

Deltagarna ingår i små handledningsgrupper som möts för timmeslånga handledningar fyra gånger mellan varje modul (face-to-face eller via videolänk). Mer detaljer om utbildningen, inklusive kursmål, struktur och kurslitteratur finner du i ISTDP-institutets senaste utbildningsplan, som du kan ladda ner här:

www.istdpinstitutet.se/wp-content/uploads/2021/04/Utbildningsplan-CORE.pdf

Behörighetskrav

Den här omgången av coreutbildningen riktar sig till legitimerad vårdpersonal såsom psykologer, psykoterapeuter, läkare, sjuksköterskor, fysioterapeuter, kuratorer med flera. Det här är behörighetskraven:

- vårdlegitimation
- genomgången introduktionsutbildning inom ISTDP (pre-core)
- möjlighet att kunna arbeta med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under minst två timmar per vecka under utbildningens gång

Lärare

Thomas Hesslow är leg. psykolog och certifierad ISTDP-terapeut av ISTDP Institute i Washington DC. Han är styrelsemedlem i den svenska föreningen för ISTDP och en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet. Han arbetar med terapi, handledning och utbildning i privat regi. Innan han specialiserade sig inom ISTDP arbetade han med KBT/DBT. Han gick coreutbildningen för Tobias Nordqvist och Jon Frederickson, och läser just nu Jon Fredericksons treåriga lärar- och handledarutbildning *Training of trainers*.

Nina Klarin är leg läkare/psykiater, leg psykoterapeut/handledare (KBT) och av ISTDP-institutet certifierad ISTDP-terapeut. Inom ramen för hennes egen verksamhet har hon ett halvtidsavtal med offentlig psykiatri. Den andra delen av arbetet ägnas åt terapier och utbildning (pre-core och core) i ISTDP. Nina gick core-utbildning för Allan Abbass och Jon Frederickson och fortsättningsutbildning för Patricia Coughlin. Hon går just nu den treåriga lärar- och handledarutbildningen i ISTDP för Jon Frederickson.

Praktisk information

Kostnad: 7000 kr per modul exklusive moms (dvs. sammanlagt 84000 kr exklusive moms). Detta inkluderar handledningstimmar mellan modulerna samt kursmaterialet.

Plats: Centralt i Malmö/Lund

Preliminär tidsplanering första året: *Modul 1:* november 2021, *Modul 2:* januari 2022, *Modul 3:* april 2022, *Modul 4:* augusti/september 2022

Anmälan: Skicka ett mail till thomas.hesslow@gmail.com. Ange namn, fakturaadress, yrkestillhörighet och arbetsplats. Anmälan är bindande från och med två månader före den första kursdagen. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället binder man sig till de resterande två åren.

Frågor: Om du har frågor kan du vända dig till thomas.hesslow@gmail.com eller info@ninaklarin.se