



# PRE-CORE i Göteborg

## 12-14/08 2021

Du är välkommen på en introduktionskurs (s.k. "pre-core") i ISTDP i Göteborg den 12-14 augusti 2021 . Kursen leds av leg psykolog, leg psykoterapeut, ISTDP certifierad terapeut/lärare /handledare Frida Salman Lisak och omfattar tre heldagar (kl 9-17). Den kommer innehålla både teoretiska och praktiska moment samt presentera videobaserade exempel på interventioner.

Bl.a kommer du lära dig:

- Meta-psykologin bakom ISTDP
- Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intra-psykiskt fokus
  - Att fokusera på affekter
- Att bedöma och reglera ångestnivå
- Känna igen och arbeta med olika typer av försvar och motstånd

Kursen ger grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna gå vidare med en full core-utbildning för den som så önskar.

**Lärare:** Frida Salman Lisak är leg. psykolog, leg psykoterapeut cert. ISTDP-terapeut, handledare/lärare. Hon har lång erfarenhet av kliniskt arbete med olika patientgrupper samt utbildning och handledning.

**Plats:** Centrala Göteborg

**Datum:** 12-14 augusti

**Tid:** Kl 9-17 varje dag

**Kostnad:** 4500 kr (3000 kr för begränsat antal heltidsstudenter)

**Anmälan:** Frida Salman Lisak [frida.lis.sal@gmail.com](mailto:frida.lis.sal@gmail.com), 070-6892538,

Ange faktureringsadress och önskemål om ev specialkost.

