



POST-CORE ISTDP

Känner du ett tomrum efter core-utbildningen och vill fortsätta utvecklas? Känner du att du har god teknisk kunskap kring interventioner, men upplever hinder inom dig själv att komma vidare i din utveckling?

Välkommen att få hjälp och inspiration från post-core - en öppen handledningsgrupp för de som har gått klar core. Fokus ligger på videohandledning, rollspelsövningar, fokusövningar och deliberate practice. Hela tiden med syftet att utveckla kapaciteten att möta och acceptera våra patienters och våra egna känslomässiga låsningar och blindade fläckar. Ju mer vi som terapeuter möter våra undvikande och rädslor inom oss själva, desto mer rustade är vi att hjälpa patienter att möta sina tillsammans med oss.

Den öppna gruppen träffas varje termin med nytt tema till varje tillfälle. Detta tillfälle har fokus på hur du kan öva på att tolerera de projektioner som patienten riktar mot dig, genom att inte triggas känslomässig så att du får för hög ångest eller går i försvar gentemot patienten. Interventioner, oavsett metod, har mest effekt när de kommer från en stabil, flexibel och icke-dömande terapeut. För att nå dit behöver man jobba med sig själv och sina egna responser, vilket jag kommer hjälpa dig med att göra via fokusövningar, rollspel och handledning.

Se nästa sida för information kring anmälan:

Datum: 14-15/6 kl 9:00-16:30

Plats: Videolänk zoom

Pris: 4000 SEK exkl moms på faktura

Tema: Projektionstolerans; hur kan du deaktivera patientens projektioner och samtidigt lära dig något om dig själv?

Om läraren: Liv Raissi är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut och handledare av ISTDP Institute i Washington DC. Hon är en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet. Utöver terapier i eget bolag undervisar Liv i ISTDP och affektteori på Göteborgs universitet, och driver introduktionskurser (pre-core) och längre utbildningar (core- utbildning). Liv har tidigare jobbat utifrån KBT-modeller, framförallt traumafokuserad KBT (prolonged exposure) på en PTSD-mottagning. För att kontinuerligt utvecklas som terapeut och person använder sig Liv av videohandledning och principer utifrån målmedveten träning. Hennes utgångspunkt som terapeut är att utifrån en flexibel och följsam hållning bidra med specifika interventioner anpassade efter varje patient.



Amälan: liv.raissi@affekta.se. Maila mig om du behöver ett schema över dagen att visa en arbetsgivare vid ansökan.

VÄLKOMMEN ATT LÄRA DIG MER OM DIG SJÄLV MED MIG, VI HÖRS!