



## ISTDP-CORE KARLSTAD 2021-2024

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) utvecklades under 1980- och 1990-talet i Kanada. Behandlingsmetoden är specifikt utvecklad för komplexa och kroniska tillstånd där andra behandlingar inte haft önskad effekt, men går även att anpassa till mildare former av psykologiska besvär. Sommaren 2021 startar ISTDP-institutet en till omgång av den treåriga ISTDP-utbildningen Core i Karlstad, med Frida Salman Lisak som lärare.

Den treåriga core-utbildningen är indelad i 12 moduler (fyra tredagarstillfällen per år) som alla har olika inläringsteman. Du kommer att förbättra dina terapeutiska färdigheter i att bedöma och arbeta med patienter utifrån affekter, ångest och försvar. Du kommer även att lära dig se vilken typ av relation som patienten omedvetet försöker återskapa i terapin, samt ständigt integrera egna upplevelser i det terapeutiska arbetet. Kontinuerligt kommer fokus att ligga på deltagarens inlärningsprocess, för att utveckla kapaciteten att möta och acceptera våra egna känslomässiga låsningar och blinda fläckar. Vi vill skapa en tillåtande atmosfär med utgångspunkten att misstag är något vi alla gör och att de kan hjälpa oss att växa.

Målet för varje deltagare är att lära sig behärska metoden och att successivt lära sig hantera svårare problematik med ISTDP. Deltagaren har med sig film från en egenfilmad terapisession till varje tillfälle. Deltagarna förväntas även ta enskild handledning av valfri handledare i ISTDP, minst 2 gånger mellan varje modul och 1 gång på sommaren. Detta kan ske på plats eller via t.ex. Skype.

Varje undervisningstillfälle består av:

1. undervisning av teori och praktik kring modulens tema
2. färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
3. handledning på egenfilmade patientsessioner
4. gruppsamtal kring egna processer
5. diskussion kring läst kurslitteratur.

## Utbildningens lärandemål

- En fördjupad förståelse för den teoretiska basen i ISTDP. En fördjupad kunskap om vad känsla, ångest och försvar är utifrån ISTDP.
- En förmåga att praktiskt tillämpa Malans trianglar i terapin – dels för att formulera ett intrapsykiskt fokus och dels för att orientera sig i psykoterapiprocessen.
- Ha kunskap om den centrala dynamiska sekvensen och kunna praktiskt tillämpa den.
- En förmåga att identifiera och intervensera på olika typer av försvar och motstånd
- En förmåga att reglera för hög ångest hos patienten.
- Strategier för att identifiera och fördjupa adaptiva affekter i terapirummet.
- Ha kunskap om vilka patientfaktorer det är viktigt att bedöma för att kunna anpassa behandlingen efter patientens specifika resurser och begränsningar.
- En medvetenhet och förståelse för eventuellt egna känslomässiga reaktioner inför patienter, som kan underlätta eller försvåra det terapeutiska arbetet.

## Utbildningens omfattning

Utbildningen består av ca 230 lärarledda undervisningstimmar (undervisning och rollspel), 12 handledningstimmar i grupp, valfritt antal handledningstimmar individuellt, samt 12 timmar av gruppdiskussioner. Totalt ca 2000 antal sidor litteratur plus artiklar.

## Lärare

Utbildningen kommer att hållas av **Frida Salman Lisak** som är leg. psykolog, leg psykoterapeut samt av ISTDP-institutet certifierad ISTDP-terapeut. Frida har i många år arbetat som terapeut och har flerårig erfarenhet av handledning och utbildning i ISTDP. Hon har arbetat inom psykiatrisk öppenvård, socialtjänst. Sedan 2000 är hon verksam i sin privata firma. Hon har gått två treåriga ISTDP-utbildningar med P. Coughlin , A. Abbass och J.Frederickson samt deltagit i ett treårigt lärar- och handledarprogram under ledning av Jon Frederickson.

## **Behörighetskrav**

Leg. psykologer alternativt leg. psykoterapeut. Förkunskaper genom att ha gått pre-core-kursen.

## **Examinationsformer**

Det kommer inte att vara någon examination i slutet av kursen (förutom till dem som går kursen som del i specialistutbildningen), men för godkänd utbildning krävs att varje deltagare närvarar vid varje tillfälle och får handledning på minst 10 egenfilmade sessioner i grupp. Utbildningen ger ISTDP-institutets internationella certifiering som ISTDP-terapeut.

## **Rekommenderad Litteratur**

Abbass, A. (2015). *Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques*. Kansas, MA: Seven Leaves Press.

Della Selva, P. (2006). *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. Theory and Technique*. London: Karnac Books.

Frederickson, J. (2013). *Co-Creating Change. Effective Dynamic Psychotherapy Techniques*. Kansas City: Seven Leaves Press.

Malan, D. & Coughlin, P. (2006). *Lives transformed*. London: Karnac Books.

Nat Kuhn (2014). *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. A Reference*. North Charleston: Experient Publications.

Samt referenslitteratur och artiklar som delas ut under kursens gång.

## **Praktisk information**

*Kursdatum:* första modulen, 10-12 juni 2021

*Plats:* Centrala Karlstad om Coronaläget tillåter. Annars får vi ha första modulen via länk.

*Pris:* 7000 kr per modul exklusive moms (dvs. sammanlagt 84000 kr exklusive moms). Detta inkluderar en handledningstimme mellan varje modul samt kursmaterialet.

## **Information och anmälan**

Välkommen med din anmälan till [frida.lis.sal@gmail.com](mailto:frida.lis.sal@gmail.com) Anmälan är bindande fr.o.m. två månader före första kursdag. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället binder man sig till de resterande två åren.