

# Pre-Core på Zoom i april 2021

Nästa omgång av ISTDP-institutets introduktionsutbildning i ISTDP hålls på Zoom 19 - 21 april, med Sandra Ringarp och Glenn Kristoffersson som lärare. Kursgruppen träffas under tre dagar för teoretisk undervisning, rollspel och videobaserad undervisning.

## Upplägg

Kursen omfattar tre heldagar och kommer att innehålla föreläsning, filmvisning från terapisesioner och rollspel där du får möjlighet att öva på specifika färdigheter. Teorin bakom ISTDP kommer att varvas med praktiska övningar. Vi kommer att fokusera på din arbetsallians med patienten, på att identifiera och reglera ångest på olika nivåer och på att känna igen och arbeta med olika typer av hinder i terapiprocessen - allt för att du tillsammans med patienten ska kunna jobba för att nå dennes mål.

Introduktionskursen är ett behörighetskrav för att läsa den treåriga ISTDP-utbildningen Core, om du önskar göra detta senare. Flera coreutbildningar kommer att starta på olika platser i Sverige under 2021, och vi planerar för att starta två coreutbildningar i Stockholm till hösten 2021. Mer information om utbildningar kan du hitta på [www.istdpinstitutet.se](http://www.istdpinstitutet.se).

## Målgrupp

Kursen riktar sig till leg psykologer, leg psykoterapeuter, psykologstudenter som påbörjat utbildningens kliniska del samt andra legitimerade yrkesgrupper med grundläggande psykoterapiutbildning.

## Lärare

Sandra Ringarp är leg psykolog med en dubbel grundutbildning i både psykodynamisk terapi och KBT och är certifierad ISTDP-terapeut samt lärare och handledare vid ISTDP-institutet. Sandra har arbetat med ISTDP sedan 2013 inom vuxenpsykiatri, smärtvården och nu i privat regi på ISTDP-mottagningen i Stockholm. Efter att ha avslutat sin coreutbildning 2016 har Sandra fortlöpande vidareutbildat sig inom ISTDP genom utbildningar och avancerad handledning, med bland annat Tobias Nordqvist, Liv Raissi och Reiko Ikemoto-Joseph. Sedan 2018 sitter Sandra i styrelsen för Svenska föreningen för ISTDP. Sandra har HBTQI-kompetens och särskild kompetens inom långvarig smärta och utmattningssyndrom.

Glenn Kristoffersson är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut samt lärare och handledare vid ISTDP-institutet. Han arbetar inom specialistpsykiatri i ett ISTDP-team där han behandlar patienter med komplex psykiatrisk problematik. Efter coreutbildningen har han fullföljt två års *Advanced Training* med Jon Frederickson vid ISTDP Institute i Washington DC och har kontinuerlig handledning med bland annat Allan Abbass och John Rathauer. Han utbildar och handleder kollegor inom första- och andra linjens psykiatri utifrån Deliberate Practice och läser för närvarande den internationella handledarutbildningen vid Deliberate Practice Institute.

Både Sandra och Glenn läser Jon Fredericksons lärar- och handledarutbildning *Training of Trainers* vid ISTDP Institute i Washington DC.

## Praktisk information

**Plats:** Digitalt i Zoom. **Kostnad:** 4 500 kr exkl. moms (heltidsstudenter betalar 3 000 kr exkl. moms). **Anmälan:** Skicka din anmälan med namn, fakturaadress, arbetsplats och yrkeskategori till [kontakt@ringarppsykologi.com](mailto:kontakt@ringarppsykologi.com). **Frågor:** Om du har frågor kan du vända dig till [kontakt@ringarppsykologi.com](mailto:kontakt@ringarppsykologi.com) eller [glenn.kristoffersson@gmail.com](mailto:glenn.kristoffersson@gmail.com).