

ISTDP-CORE STOCKHOLM 2021-2024

Hösten 2021 startar ISTDP-institutet två omgångar av den treåriga ISTDP-utbildningen Core i Stockholm, med Sandra Ringarp och Glenn Kristoffersson som lärare.

Utbildningens struktur

Coreutbildningen är utvecklad av Jon Frederickson vid Washington School of Psychiatry. Utbildningsgruppen träffas vid fyra intensiva tredagarsmoduler per år under tre års tid, alltså sammanlagt 36 heldagar som tillsammans innehåller cirka 250 undervisningstimmar. Varje modul har ett unikt tema och innehåller teori, teknik, videoobservation, färdighetsträning/rollspelade och handledning utifrån kursdeltagarens egna terapivideofiler. Eftersom många av utbildningsinslagen är upplevelsebaserade så läggs stor tonvikt vid att skapa ett gott, medkännande samarbetsklimat i gruppen. Gruppen kommer bestå av åtta eller nio personer.

Mellan varje tredagarsmodul förväntas varje kursdeltagare arbeta med psykoterapeutiska arbetsuppgifter och förbereda sig inför kommande modul genom ett kontinuerligt arbete med att titta på egna videoinspelningar samt läsa kurslitteratur. Deltagarna tar även enskild ISTDP-handledning om minst en timme mellan varje modul (face-to-face eller via videolänk).

Under det första året är utbildningens fokus att etablera ett effektivt terapeutiskt samarbete med olika typer av patienter. Under det andra året är fokus att utveckla färdigheter och känslomässig kapacitet för att arbeta med det "graderade formatet" av ISTDP, dvs. de tekniker som används vid arbete med patienter med högre ångestnivå och lägre affektolerans. Under det tredje och sista året ligger fokus på att lära sig aktivt arbete med patienter med högt motstånd i terapirummet.

Utbildningens lärandemål

På ett övergripande plan syftar utbildningen till att ge kursdeltagaren en djup förståelse för ISTDP i teori och praktik. De specifika lärandemålen är:

Att utveckla en god förmåga att

- etablera en effektiv samarbetsallians med olika typer av patienter
- identifiera och fördjupa upplevelsen av olika känslor
- identifiera och reglera olika typer av ångest
- identifiera och blockera olika typer av försvar
- arbeta med standardformatet av ISTDP
- arbeta med det graderade formatet av ISTDP
- identifiera och reglera de egna känslomässiga processerna som påverkar det psykoterapeutiska arbetet

Att utveckla en grundläggande förmåga att

- arbeta med ISTDP-formatet strukturell integration
- beskriva forskningsläget och värdera ISTDP på ett kritiskt sätt i relation till andra terapiformer

Examinationsformer

För att erhålla ISTDP-institutets certifiering som ISTDP-terapeut krävs närvaro vid samtliga moduler samt att deltagaren utöver den handledning som ingår i de tolv modulerna, erhåller handledning på minst elva av sina terapisaftal under utbildningens gång. Om man ändå skulle missa någon modul kommer kompletteringstillfällen att arrangeras.

Behörighetskrav

Hösten 2021 startar två coreutbildningar med olika behörighetskrav.

Den ena gruppen riktar sig till legitimerade psykologer för att kursen ska kunna ackrediteras som specialistkurs inom specialistordningen för psykologer.

Den andra gruppen riktar sig till legitimerade psykologer, legitimerade psykoterapeuter samt till legitimerad vårdpersonal med minst grundläggande utbildning i psykoterapi.

Övriga behörighetskrav är genomgången introduktionsutbildning inom ISTDP (pre-core) respektive möjlighet att kunna arbeta med psykoterapeutiska arbetsuppgifter under minst två timmar per vecka under utbildningens gång.

Lärare

Sandra Ringarp är leg psykolog med en dubbel grundutbildning i både psykodynamisk terapi och KBT och är certifierad ISTDP-terapeut samt lärare och handledare vid ISTDP-institutet. Sandra har arbetat med ISTDP sedan 2013 inom vuxenpsykiatri, smärtvården och nu i privat regi på ISTDP-mottagningen i Stockholm. Efter att ha avslutat sin coreutbildning 2016 har Sandra fortlöpande vidareutbildat sig inom ISTDP genom utbildningar och avancerad handledning, med bland annat Tobias Nordqvist, Liv Raissi och Reiko Ikemoto-Joseph. Sedan 2018 sitter Sandra i styrelsen för Svenska föreningen för ISTDP. Sandra har HBTQI-kompetens och särskild kompetens inom långvarig smärta och utmattningssyndrom.

Glenn Kristoffersson är leg psykolog och certifierad ISTDP-terapeut samt lärare och handledare vid ISTDP-institutet. Han arbetar inom specialistpsykiatri i ett ISTDP-team där han behandlar patienter med komplex psykiatrisk problematik. Efter coreutbildningen har han fullföljt två års *Advanced Training* med Jon Frederickson vid ISTDP Institute i Washington DC och har kontinuerlig handledning med bland annat Allan Abbass och John Rathauer. Han utbildar och handleder kollegor inom första- och andra linjens psykiatri utifrån Deliberate Practice och läser för närvarande den internationella handledarutbildningen vid Deliberate Practice Institute.

Både Sandra och Glenn läser Jon Fredericksons lärar- och handledarutbildning *Training of Trainers* vid ISTDP Institute i Washington DC under åren 2020-2023.

Praktisk information

Kostnad: 6500 kr per modul exkl moms, sammanlagt 78.000 kr exkl moms för samtliga 12 moduler. Individuell handledning á 11 tillfällen á 1300 kr/tillfälle exkl moms tillkommer.

Plats: ISTDP-mottagningen på Timmermansgatan 9 i Stockholm.

Preliminär tidsplanering första året: *Modul 1:* september 2021, *Modul 2:* november 2021, *Modul 3:* februari 2022, *Modul 4:* maj 2022.

Anmälan: Skicka ett mail till kontakt@ringarppsykologi.com. Anmälan är bindande från och med två månader före den första kursdagen. Man förbinder sig till det första årets moduler med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället förbinder man sig till de resterande två åren.

Frågor: Om du har frågor kan du vända dig till kontakt@ringarppsykologi.com eller glenn.kristoffersson@gmail.com.