



Svenska ISTDP-institutet presenterar:

PRE-CORE

1-3 mars 2021

Den 1-3 mars är du välkommen på en introduktionskurs (s.k. "pre-core") i ISTDP via videolänk. Kursen leds av leg psykolog Liv Raissi från Svenska ISTDP-institutet och omfattar tre heldagar (kl 9-17). Den kommer innehålla både teoretiska och praktiska moment enligt upplägg av målmedveten träning¹ samt presentera videobaserade exempel på interventioner.

Bl.a kommer du lära dig:

- Meta-psykologin bakom ISTDP
- Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intra-psykiskt fokus
- Att fokusera på affekter
- Att bedöma och reglera ångestnivå
- Känna igen och arbeta med olika typer av försvar och motstånd

Kursavgift är 4500 kr ex moms för alla tre dagarna och deltagarantalet är begränsat. Det finns ett mindre antal platser för heltidsstudenter, som har viss erfarenhet av terapeutiskt arbete (t.ex. läser sin sista termin på psykologprogrammet) som kan gå kursen till reducerad kostnad (3000 kr).

Kursen ger grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna gå vidare med en core-utbildning för den som så önskar. Fullgjord pre-core är ett krav för att kunna gå core-utbildningen som kommer vara begränsad till 10 platser. En ny omgång core-utbildningar startar under våren 2021 i Göteborg, Malmö och Stockholm.

Plats: Hemifrån eller jobbet, via Zoom

Datum: 1-3 mars 2021

Tid: Kl 9-17 varje dag

Kostnad: 4500 kr (3000 kr för begränsat antal heltidsstudenter)

Anmälan: Maila Liv Raissi liv.raissi@affekta.se

Lärare: Liv Raissi, Leg. psykolog, cert. ISTDP-terapeut, handledare/lärare
070-638 88 11, liv.raissi@affekta.se www.istdpinstitutet.se

¹ Rousmaniere, Tony. *Målmedveten träning för psykoterapeuter - Hur man förbättrar den kliniska effektiviteten*. Lund: Studentlitteratur AB, 2019.