



Introduktionsutbildning i ISTDP: pre-core

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) utvecklades under 1980- och 1990-talet i Kanada. Behandlingsmetoden är specifikt utvecklad för komplexa och kroniska tillstånd där andra behandlingar inte haft önskad effekt, men går även att anpassa till mildare former av psykologiska besvär. Den här kursen lär ut de teoretiska och praktiska grunderna i metoden.

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) är en modern psykodynamisk behandlingsmetod med tydlig forskningsförankring som betonar upplevelsebaserat arbete med fokus på känslor. För första gången erbjuder det svenska ISTDP-institutet nu en ISTDP-utbildning i Umeå.

Om kursen

Kursen omfattar tre heldagar och ger en grundläggande introduktion till ISTDP. Utöver en teoretisk bakgrund innehåller kursen videobaserad undervisning samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter i att observera patienter och intervjua utifrån ISTDP-principer. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- praktiska färdigheter för att etablera en god arbetsallians och ett emotionellt präglat fokus för behandlingen
- praktiska färdigheter för att bedöma patientens ångestnivå och reglera denna
- praktiska färdigheter för att identifiera och hantera försvar och motstånd

Introduktionskursen är ett behörighetskrav för att läsa den treåriga ISTDP-utbildningen Core, om du önskar göra detta senare. Flera coreutbildningar kommer att starta på olika platser i Sverige under 2021, och vi planerar för att starta en coreutbildning i Umeå under hösten 2021. Mer information om utbildningar kan du hitta på www.istdpinstitutet.se

Målgrupp

Kursen riktar sig i första hand till psykologer, psykoterapeuter och studenter inom dessa yrken, men vi välkomnar även annan vårdpersonal som kan ha nytta av ISTDP-färdigheter i sitt arbete.



Tid och plats

Kursen kommer att hållas i Folkets hus i Umeå, på Skolgatan 59. Datumen är 1-3:e juni (tisdag-torsdag) 2021. Tiderna är 09.00-16.30

Lärare

Kursen hålls av Thomas Hesslow. Thomas är leg. psykolog och certifierad ISTDP-terapeut av ISTDP Institute i Washington DC. Han är styrelsemedlem i den svenska föreningen för ISTDP och en av grundarna till det svenska ISTDP-institutet. Han arbetar med terapi, handledning och utbildning i privat regi. Innan han specialiserade sig inom ISTDP arbetade han med KBT/DBT. Han gick coreutbildningen för Tobias Nordqvist och Jon Frederickson, och läser just nu Jon Fredericksons treåriga lärar- och handledarutbildning *Training of trainers*.

Kostnad

Kursen kostar 5000 SEK exkl. moms. Heltidsstudenter betalar 3500 SEK exkl. moms. Då ingår undervisning, kursmaterial, fika och lunch under de tre dagarna.

Kursarrangör

Kursen arrangeras av Thomas Hesslow i samarbete med ISTDP-institutet, ett nätverk för ISTDP-utbildning i Sverige (www.istdpinstitutet.se).

Frågor

Kontakta Thomas Hesslow (thomas.hesslow@gmail.com) om du har frågor.

Anmälan

Skicka ett mail till Thomas Hesslow (thomas.hesslow@gmail.com) där du anger *namn, fakturaadress, utbildning, arbetsplats* samt eventuell *specialkost*.