

# ISTDP-institutet presenterar en kvällskurs: INTRODUKTION TILL ISTDP

November-december 2020

Välkommen till introduktionsutbildning kvällstid i *Intensiv dynamisk korttidsterapi*, ISTDP, i november-december 2020. Kursen omfattar fem kvällar och ger en grundläggande introduktion till ISTDP. Utöver en teoretisk bakgrund innehåller kursen videobaserad undervisning samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter i att observera patienter och intervensera utifrån ISTDP-principer. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- praktiska färdigheter för att etablera en god arbetsallians och ett emotionellt präglat fokus för behandlingen
- praktiska färdigheter för att bedöma patientens ångestnivå och reglera denna
- praktiska färdigheter för att identifiera och hantera försvar och motstånd

Kursen inleds med en tre timmars introduktion till ISTDP som hålls av psykologen Thomas Hesslow. Därefter kommer tre längre kvällar hållas av läkaren och psykoterapeuten Allan Abbass, MD., som kommer att vara med via videolänk från Halifax, Kanada. Därefter håller Thomas en avslutande kväll. Sammanlagt innehåller kursen 24 timmar lärarledd undervisning.

Den här introduktionskursen motsvarar standardkursen "pre-core" som är ett av behörighetskraven för att läsa den treåriga ISTDP-utbildningen Core, om du önskar göra detta senare. Flera Coreutbildningar kommer att starta på olika platser i Sverige under 2021. Mer information kan du hitta på [www.istdpinstitutet.se](http://www.istdpinstitutet.se)

<b>Plats:</b>	Centralt i Stockholm
<b>Tider:</b>	Kväll 1 (Thomas): 17:e november, 18.00-21.00 Kväll 2-4 (Allan) 2-4:e december, 17.00-24.00 Kväll 5 (Thomas): 10:e december, 18.00-21.00
<b>Målgrupp:</b>	Kursen riktar sig i första hand till psykologer, psykoterapeuter och studenter inom dessa yrken, men vi välkomnar även annan vårdpersonal som kan ha nytta av ISTDP-färdigheter i sitt arbete.
<b>Kostnad:</b>	5000 kr exkl. moms (heltidsstudenter betalar 3500 kr exkl. moms). 3500 kr exkl. moms om du bara vill se Allans föreläsningar (3000 kr exkl. moms för heltidsstudenter)
<b>Anmälan:</b>	Skicka din anmälan med <i>namn, fakturaadress, arbetsplats</i> och <i>yrkeskategori</i> till <a href="mailto:thomas.hesslow@gmail.com">thomas.hesslow@gmail.com</a> . Sista anmälningsdag är 7:e november 2020.
<b>Frågor:</b>	Maila till Thomas ( <a href="mailto:thomas.hesslow@gmail.com">thomas.hesslow@gmail.com</a> )

Varmt välkommen!