

*ISTDP-institutet presenterar:*  
**PRE-CORE UTBILDNING**

*Oktober 2020*

Välkommen till introduktionsutbildning i Intensiv dynamisk korttidpsykoterapi, ISTDP, på Zoom den 7-9:e oktober 2020. Kursen omfattar tre heldagar och ger en grundläggande introduktion till ISTDP. Utöver en teoretisk bakgrund innehåller kursen videobaserad undervisning samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter i att observera patienter och intervensera utifrån ISTDP-principer. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- praktiska färdigheter för att etablera en god arbetsallians och ett emotionellt präglat fokus för behandlingen
- praktiska färdigheter för att bedöma patientens ångestnivå och reglera denna
- praktiska färdigheter för att identifiera och hantera försvar och motstånd

Kursen leds av de legitimerade psykologerna [Niklas Rasmussen](#) och Thomas Hesslow, som tidigare startade ISTDP-teamet vid Psykiatri Nordväst och som båda är certifierade ISTDP-terapeuter och ISTDP-handledare. De har sedan 2015 haft kontinuerlig handledning av Tobias Nordqvist och Jon Frederickson.

Introduktionskursen är ett behörighetskrav för att läsa den treåriga Coreutbildningen, om du önskar göra detta senare. Flera coreutbildningar kommer att starta på olika platser i Sverige under 2021. Mer information kan du hitta på [www.istdpinstitutet.se](http://www.istdpinstitutet.se)

- Plats:** Zoom
- Tid:** 7-9:e oktober 2020. Samtliga dagar 09.00 – 16.30
- Målgrupp:** Kursen riktar sig i första hand till psykologer, psykoterapeuter och studenter inom dessa yrken, men vi välkomnar även annan vårdpersonal som kan ha nytta av ISTDP-färdigheter i sitt arbete.
- Kostnad:** 4500 kr exkl. moms (heltidsstudenter betalar 3000 kr exkl. moms).
- Anmälan:** Skicka din anmälan med *namn, fakturaadress, arbetsplats* och *yrkeskategori* till [thomas.hesslow@gmail.com](mailto:thomas.hesslow@gmail.com). Sista anmälningsdag är 7:e september 2020.
- Frågor:** Maila till Thomas ([thomas.hesslow@gmail.com](mailto:thomas.hesslow@gmail.com)) eller Niklas ([niklas.rasmussen@gmail.com](mailto:niklas.rasmussen@gmail.com))

Varmt välkommen!