

Välkommen till 3-årig Core-utbildning i Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy med start den 7e-9e oktober 2020

ISTDP-teamet vid Norra Stockholms Psykiatri är stolt över att presentera möjligheten att delta i en avancerad psykoteraeut-utbildning i ISTDP. Utbildningen sker i samarbete med Svenska ISTDP-Institutet.

ISTDP

ISTDP är en affektfokuserad psykodynamisk terapimetod som utvecklades för att kunna arbeta med det man då kallade "terapieresistenta" patienter. Därefter har den vidareutvecklats för att kunna anpassas till olika typer av patienter, från högfungerande patienter till patienter med stora brister i sitt psykologiska fungerande. Behandlingen är transdiagnostisk och tar sin utgångspunkt i en diagnosticering av patientens psykologiska kapacitet istället för i diagnoser. Idag finns ett växande forskningsstöd för ISTDP vid skilda psykologiska tillstånd, bl.a. svårbehandlad depression, funktionella symtom, personlighetsproblematik och ångestproblematik. Metoden ger konkreta verktyg att systematiskt analysera och arbeta med den terapeutiska alliansen. Målet är att möjliggöra strukturell förändring genom positiva erfarenheter av att vara sig själv tillsammans med en annan.

Innehåll

Den treåriga Core-utbildningen följer det format som utvecklats vid Institute for ISTDP Training and Research. Utbildningen syftar till att utveckla förståelsen för terapiprocessens "här-och-nu" och att lära sig att intervensera utifrån patientens respons i ögonblicket. Som en nödvändig del i det arbetet läggs stor tonvikt vid utveckling av terapeutens emotionella kapacitet. Det huvudsakliga pedagogiska verktyget är studenternas (och lärarens) filmade terapimaterial, vilket ger möjlighet till närstudier av terapeutiska processer och fokuserad handledning. För att skapa förutsättningar att lära sig något så komplext och utmanande som ISTDP arbetar man aktivt med att skapa ett tryggt klimat i gruppen.

Upplägg

Utbildningen kommer att äga rum i Norra Stockholms Psykiatri's lokaler vid Sankt Eriksplan. Den är upplagd över tre år. Varje år består av fyra moduler á tre dagar (d.v.s. sammanlagt 12 moduler eller 36 dagar över tre år). Varje modul kostar 7000 kr. Anmälan är bindande för ett år. Om man efter det första året väljer att fortsätta utbildningen förbinder man sig att gå klart resterande två år. Utbildningen riktar sig till vårdpersonal med legitimation och åtminstone grundläggande psykoteraeututbildning (steg 1) oavsett inriktning. Man behöver även ha gått pre-core (tre dagars introduktionsutbildning i ISTDP) innan eller i anslutning till första modulen för behörighet. Det finns plats för åtta studenter, och antagning sker enligt principen "först till kvarn".

Om läraren

Ola Berge är leg. psykolog och ISTDP-terapeut och arbetar på NSPs ångest- och personlighetsmottagning vid Sankt Eriksplan, där han driver NSPs ISTDP-team. Ola var tidigare en del av ISTDP-teamet vid Psykiatri Nordväst och arbetade dessförinnan med ISTDP på Ersta Psykiatriska öppenvårdsmottagning för sjukvårdspersonal. Ola gick sin Core-utbildning för Tobias Nordqvist och Jon Frederickson och fortsatte sen att gå i Fredericksons avancerade handledning. För närvarande går han i Fredericksons internationella och treåriga lärar- och handledarutbildning i ISTDP (Training of Trainers) och är en av medlemmarna i Svenska ISTDP-Institutet.

Välkommen att höra av dig för anmälan eller frågor till ola.berge@sl.se.