

ISTDP-instituutti esittelee:

PRE-CORE KOULUTUS

Toukokuussa 2020

Tervetuloa Intensiivisen dynaamisen lyhytterapian, ISTDP:n peruskoulutukseen Helsingissä 4-6. toukokuuta 2020. Kolmen päivän kurssilla tutustutaan ISTDP:n perusteisiin. Teoreettisen taustan lisäksi kurssi sisältää videoon perustuvaa opetusta ja roolipeliharjoituksia. Näiden avulla saat tilaisuuden kehittää taitoa huomata potilaan reaktioita ja vastauksia ja tehdä ISTDP:n periaatteiden mukaisia interventioita konkreettisella tavalla, ja voit ottaa interventioita heti käyttöön.

Kurssi sisältää seuraavat osiot:

- perehdytyksen ISTDP:n teoreettisiin perusteisiin
- käytännön taitoja hyvän työallianssin ja tunnefokusoidun hoitoilmapiirin luomiseen
- käytännön taitoja potilaan ahdistuksen tason arvioimiseen ja sen säätelyyn
- käytännön taitoja potilaan puolustusmekanismien ja vastarinnan tunnistamiseen ja käsittelemiseen.

Kurssin vetää psykologi Thomas Hesslow. Thomas johtaa psykiatrisen avohoitovastaanoton Kronanin ISTDP-tiimiä Tukholmassa. Hän on sertifioitu ISTDP-terapeutti joka on opiskellut Jon Fredericksonin, Tobias Nordqvistin ja Peter Lilliengrenin alla. Hän on myös seurannut Allan Abbaksen Tukholmassa toteutuneita koulutuksia vuodesta 2013 saakka. Tällä hetkellä hän suorittaa Jon Fredericksonin pitämää *Training of trainers* -työnohjaajakoulutusta Tukholman Ersta Bräcke Sköndal Högskolassa. Tämän lisäksi hän on ruotsalaisen ISTDP-yhdistyksen hallituksen jäsen, osa-aikainen tutkija, ja hän on aiemmin työskennellyt Dialektisen käyttäytymisterapian kanssa.

Pre-Core -perehdytyskurssi on kolmivuotisen ISTDP:n Core-koulutuksen suorittamisen edellytys, jos haluaisit jatkaa ISTDP:ssä kehittymistä*. ISTDP-kouluttajat Thomas Hesslow ja Liv Raissi suunnittelevat Core-koulutuksen käynnistämistä Helsingissä syksyllä 2020. Lisätietoja löydät sivuilta www.istdpinstitutet.se.

Paikka: Hotel Rantapuisto, Furuborginkatu 3, Helsinki

Aika: 4-6 toukokuuta 2020. Jokaisena koulutuspäivänä 09:00 – 17:00.

Kohderyhmä: Kurssi on tarkoitettu laillistetuille psykologeille, laillistetuille psykoterapeuteille, ja näiden ammattien opiskelijoille.

Kieli: Kurssi pidetään englanniksi.

Hinta: 500 € + Alv (päätoimiset opiskelijat maksavat 300 + Alv). Sisältää lounaat ja taukokahvitarjoilut.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu lähettämällä *nimesi, laskutusosoitteesi, työpaikkasi ja ammattiryhmäsi* osoitteeseen thomas.hesslow@gmail.com (vastaa englanniksi tai ruotsiksi). Viimeinen ilmoittautuminen on 15.4.2020.

Peruutusehdot: Ilmoittautuminen on sitova. Ennen 4.4. vastaanotetuista peruutuksista laskutetaan 50 % hinnasta. Tämän jälkeen laskutetaan kurssimaksu kokonaisuudessaan.

Kysymyksiä: Kirjoita Thomakselle osoitteeseen thomas.hesslow@gmail.com (ruotsiksi tai englanniksi). Lämpimästi tervetuloa ilmoittautumisesi kanssa!

*ISTDP-Core -koulutus ei johda psykoterapeutin ammattiin.