

ISTDP-institutet presenterar:

# PRE-CORE UTBILDNING

Maj 2020

Välkommen till introduktionsutbildning i Intensiv dynamisk korttidpsykoterapi, ISTDP i Helsingfors den 4-6:e maj 2020. Kursen omfattar tre heldagar och ger en grundläggande introduktion till ISTDP. Utöver en teoretisk bakgrund innehåller kursen videobaserad undervisning samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter i att observera patienter och intervensera utifrån ISTDP-principer. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- praktiska färdigheter för att etablera en god arbetsallians och ett emotionellt präglat fokus för behandlingen
- praktiska färdigheter för att bedöma patientens ångestnivå och reglera denna
- praktiska färdigheter för att identifiera och hantera försvar och motstånd

Kursen leds av Thomas Hesslow, leg. psykolog. Thomas leder ISTDP-teamet vid den psykiatriska öppenvårdsmottagningen Kronan i Stockholm. Han är certifierad ISTDP-terapeut, utbildad av Jon Frederickson, Tobias Nordqvist och Peter Lilliengren. Han har även följt Allan Abbass undervisning i Stockholm sedan 2013. Just nu genomgår han Jon Fredericksons handledarutbildning *Training of trainers* vid Ersta Bräcke Sköndal Högskola. Utöver detta så sitter han i styrelsen för Svenska föreningen för ISTDP, bedriver forskning på deltid samt har tidigare arbetat med Dialektisk beteendeterapi.

Introduktionskursen är ett behörighetskrav för att läsa den treåriga Coreutbildningen, om du önskar göra detta senare. Thomas Hesslow och Liv Raissi planerar att starta en Coreutbildning i Helsingfors under hösten 2020. Mer information kan du hitta på [www.istdpinstitutet.se](http://www.istdpinstitutet.se)

<b>Plats</b>	Hotel Rantapuisto, Furuborginkatu 3, Helsingfors
<b>Tid</b>	4-6:e maj 2020. Samtliga dagar 09.00 – 17.00.
<b>Målgrupp</b>	Kursen riktar sig till legitimerade psykologer, psykoterapeuter och studenter inom dessa yrken.
<b>Språk</b>	Kursen kommer att hållas på engelska.
<b>Kostnad</b>	500 euro plus moms (heltidsstudenter betalar 300). Inkluderar lunch samt fikapausar.
<b>Anmälan</b>	Skicka din anmälan med <i>namn, fakturaadress, arbetsplats</i> och <i>yrkeskategori</i> till <a href="mailto:thomas.hesslow@gmail.com">thomas.hesslow@gmail.com</a> Sista anmälningsdag är 15/4 2020.
<b>Avbokningar</b>	Anmälan är bindande. Avbokningar före 4/4 kommer faktureras 50% av kostnaden. Därefter kommer fullpris faktureras.
<b>Frågor</b>	Maila till Thomas via <a href="mailto:thomas.hesslow@gmail.com">thomas.hesslow@gmail.com</a> .

Varmt välkommen med din anmälan!