



# CORE-UTBILDNING I INTENSIVE SHORT-TERM DYNAMIC PSYCHOTHERAPY

## 2020-2022

### Syfte och innehåll

Våren 2020 startar en ny omgång av den treåriga core-utbildningen i Lund! Utbildningen är indelad i 12 moduler (fyra tredagarstillfällen per år) som alla har olika inlärningsteman. Du kommer att förbättra dina terapeutiska färdigheter i att bedöma och arbeta med patienter utifrån affekter, ångest och försvar. Du kommer även att lära dig se vilken typ av relation som patienten omedvetet försöker skapa i terapin, samt ständigt integrera egna upplevelser i det terapeutiska arbetet.

Målet för varje deltagare är att lära sig behärska metoden och att successivt lära sig hantera svårare problematik med ISTDP. Kontinuerligt kommer fokus att ligga på deltagarens inlärningsprocess, för att utveckla kapaciteten att möta och acceptera våra egna känslomässiga låsningar och blinda fläckar. Ju mer vi som terapeuter möter våra undvikande och rädslor med kärlek inom oss själva, desto mer rustade är vi att hjälpa patienter att möta sina tillsammans med oss. Vi vill skapa en tillåtande atmosfär med utgångspunkten att misstag är något vi alla gör och att de kan hjälpa oss att växa.

Deltagaren har med sig film från en terapisession till varje tillfälle. Deltagarna förväntas även ta enskild handledning i ISTDP, minst 2 gånger mellan varje modul och 1 gång på sommaren. Detta kan ske på plats eller via t.ex. Skype.

Varje undervisningstillfälle består av:

- 1) undervisning av teori och praktik kring modulens tema med hjälp av videoklipp
- 2) färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
- 3) handledning på egenfilmade patientsessioner

4) gruppsamtal kring egna processer

5) diskussion kring läst kurslitteratur.

### **Lärandemål**

- En fördjupad förståelse för den teoretiska basen i ISTDP
- En fördjupad kunskap om vad känsla, ångest och försvar är utifrån ISTDP
- En förmåga att praktiskt tillämpa Malans trianglar i terapin - dels för att formulera ett intrapsykiskt fokus och dels för att orientera sig i psykoterapiprocessen
- Ha kunskap om den centrala dynamiska sekvensen och kunna praktiskt tillämpa den
- En förmåga att identifiera och intervensera på olika typer av försvar och motstånd
- En förmåga att reglera för hög ångest hos patienten
- Strategier för att identifiera och fördjupa adaptiva affekter i terapirummet
- Ha kunskap om vilka patientfaktorer det är viktigt att bedöma för att kunna anpassa behandlingen efter patientens specifika resurser och begränsningar
- En medvetenhet och förståelse för eventuellt egna känslomässiga reaktioner inför patienter, som kan underlätta eller försvåra det terapeutiska arbetet.

### **Omfattning**

Utbildningen består av ca 230 lärarledda undervisningstimmar (undervisning och rollspel), 12 handledningstimmar i grupp, valfritt antal handledningstimmar individuellt, samt 12 timmar av gruppdiskussioner. Totalt ca 2000 antal sidor litteratur plus artiklar.

### **Lärare**

*Nina Klarin* är leg läkare/psykiater, leg psykoterapeut/handledare (KBT) och av ISTDP-institutet certifierad ISTDP-terapeut. Inom ramen för hennes egen verksamhet har hon ett halvtidsavtal med offentlig psykiatri. Den andra delen av arbetet ägnas åt terapier och utbildning (pre-core och core) i ISTDP. Nina gick core-utbildning för Allan Abbass och Jon Frederickson och fortsättningsutbildning för Patricia Coughlin. Hon går fn den treåriga lärar- och handledarutbildningen i ISTDP för Jon Frederickson.

*Liv Raissi* är leg psykolog och av ISTDP-institutet certifierad ISTDP-terapeut och handledare. Utöver terapier i eget bolag undervisar Liv i ISTDP och affektteori på Göteborgs universitet, och driver introduktionskurser (pre-core) och längre utbildningar (core- utbildning). Liv har tidigare jobbat utifrån KBT-modeller, framförallt traumafokuserad KBT (prolonged exposure) på en PTSD-mottagning. Hon gick core-utbildningen för Patricia Coughlin och den treåriga lärar- och handledarutbildningen i Stockholm under ledning av Jon Frederickson.

### **Behörighetskrav**

Leg psykolog och leg psykoterapeut. Förkunskaper genom att ha gått pre-core-kursen.

## **Examinationsformer**

Det kommer inte att vara någon examination i slutet av kursen, men för godkänd utbildning krävs att varje deltagare närvarar vid varje tillfälle och får handledning på minst 10 egenfilmade sessioner i grupp. Utbildningen ger ISTDP-institutets internationella certifiering som ISTDP-terapeut.

## **Kurslitteratur**

Abbass, A. (2015). *Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques*. Kansas, MA: Seven Leaves Press.

Della Selva, P. (2006). *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. Theory and Technique*. London: Karnac Books.

Frederickson, J. (2013). *Co-Creating Change. Effective Dynamic Psychotherapy Techniques*. Kansas City: Seven Leaves Press.

Malan, D. & Coughlin, P. (2006). *Lives transformed*. London: Karnac Books.

Nat Kuhn (2014). *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. A Reference*. North Charleston: Experient Publications.

Samt referenslitteratur och artiklar som delas ut under kursens gång.

**Kursstart:** 16-18 mars 2020 (modul 2: 10-12 juni 2020)

**Plats:** Centralt i Lund

**Pris:** 6000 kr exkl. moms/modul (72 000 kr exkl moms totalt)

## **Information och anmälan**

Välkommen med din anmälan till [liv.raissi@affekta.se](mailto:liv.raissi@affekta.se) eller [info@ninaklarin.se](mailto:info@ninaklarin.se). Anmälan är bindande fr.o.m. två månader före första kursdag. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället binder man sig till de resterande två åren.