

Kallelse till årsmöte för Svenska Föreningen för ISTDP (gäller verksamhetsåret 2019)

Datum: Lördag 15 februari 2020

Tid: 10:00-12.00

Plats: Sveighälsan, Nils Forsbergsgatan 3, Malmö

Dagordning:

1. Val av ordförande och sekreterare vid stämman
2. Val av person tillika rösträknare, att jämte ordförande justera protokollet
3. Fastställande av röstlängd
4. Fastställande av dagordning
5. Prövning om mötet är stadgeenligt utlyst
6. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2019 (bifogas)
7. Behandling och beslut i anledning av styrelsens verksamhetsberättelse med resultat och balansräkning
8. Revisors berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning
10. Beslut om ansvarsfrihet åt styrelsens ledamöter
11. Val av ny styrelse (ordförande, kassör, sekreterare, suppleant), firmatecknare, revisor, valberedning.
12. Behandling av inkomna motioner jämte förslag till beslut från styrelsen samt beslut i anledning härav
13. Föreningens förmedling av information och kommunikation med medlemmar
14. Övriga ärenden

Presentation av Nina Klarin, kl 13.00 - ca 16.00

Efter årsmötet kommer Nina Klarin presentera på temat ”Graderat arbete vid repression, somatisering och regressiva försvar”. Presentationen är gratis för medlemmar i föreningen.

Anmäl om du kommer till Peter (peter.lilliengren@affekta.se) så vi har lite koll på hur många vi blir.

2019 års verksamhetsberättelse

Styrelsen

Styrelsen från 2018 fortsatte under 2019 med samma fördelning av poster. Nuvarande styrelse består av:

- Peter Lilliengren - Ordförande
- Arvid Axmar Cederholm - Kassör
- Victoria Paglert – Sekreterare/medlemsansvarig
- Thomas Hesslow – Information/webansvarig
- Maria Sandgren - ledamot
- Sandra Ringarp - ledamot

Enligt föreningens stadgar väljs styrelsen väljs på två år. På detta årsmöte är det således dags att välja ny styrelse. Samtliga personer i nuvarande styrelse utom en (Maria) har meddelat intresse om att fortsätta ytterligare två år. Valberedningen kommer hålla i frågan på årsmötet. Om du själv är intresserad eller vill föreslå någon för styrelsen kontakta gärna valberedningen.

Valberedning

- Joel Gruneau
- Christoffer Hallberg
- Follad Yarollahi

Övriga förtroendeposter

- Björn Elwin - Revisor

Björn har fungerat som föreningens revisor sedan starten 2011. Han har nu dock meddelat att han vill lämna vidare detta uppdrag från och med 2020. Om du själv är intresserad eller vill föreslå någon för uppdraget kontakta gärna valberedningen.

Verksamhet under 2019

Nu när det nya året precis inletts är det väldigt roligt att titta tillbaka på 2019 som var ett väldigt händelserikt ISTDP-år i Sverige!

När det gäller styrelsens verksamhet har vi haft fyra möten som främst använts för planering av olika event samt behandling av inkommande frågor. Föreningen har arrangerat eller medarrangerat ett flertal events under året. Det första planerades redan 2018 och ägde rum i januari 2019 då dr. Angela Cooper från Halifax besökte Stockholm och höll en 2-dagars workshop kring ISTDP vid medicinskt oförklarliga symptom. Första dagen närvarade ca 50 personer och till den andra dagen som fokuserade på handledning kom ca 20 personer. Bägge dagarna var mycket uppskattade av de som närvarade och vi har fortsatt kontakt med Ange kring möjligheten att komma till Sverige igen längre fram.

Det andra större eventet som föreningen var medarrangör till var en 2-dagars workshop kring behandlingsresistent depression och ISTDP med dr. Joel Town som också han är verksam i Halifax, Kanada. Workshopen hölls i Göteborg i oktober 2019 i samarbete med Liv Raissi. Totalt närvarade ca 45 personer på de båda dagarna som var mycket uppskattade av de som var där!

I oktober anordnade föreningen även en ”inspirationskväll” med presentation av Liv Raissi på temat ”osäkerhet”, både i terapirummet och hos terapeuten. Eventet hölls i Ersta Sköndals lokaler i Stockholm och var gratis för medlemmar i föreningen. Eventet var mycket uppskattat av de ca 30 personer som närvarade!

Utöver dessa två event har styrelsen, i linje med beslut på förra årsmötet, även beslutat om bidrag till events som anordnats av studentföreningar. Detta har resulterat i två ISTDP event under hösten 2019. Det första anordnades av studentföreningen SAffT i Göteborg där Peter Lillengren höll en introduktionsföreläsning i ISTDP den 4 oktober. Peter anlätades även av Örebros Psykoanalytiska Seminarie där han höll en presentation om ”Press i ISTDP” den 22 november. Bägge eventen lockade ca 20-30 personer och var uppskattade av de som närvarande.

Under året har det även skett ett antal större och mindre förändringar på ISTDP-föreningens hemsida. Thomas Hesslow är numera webansvarig för hemsidan och har gjort en

utomordentlig insats med att uppdatera information och lägga ut info om events, mm. Om ni inte besökt hemsidan på ett tag så rekommenderas verkligen att ni går in och tar en titt! Sedan oktober 2019 har Thomas även genomfört och lagt upp intervjuer med olika personer som gästade Sverige eller på annat sätt varit intressanta för ISTDP på hemsidan. Dessa rekommenderas starkt för läsning och en lista över intervjuerna med länkar till dem kan hittas längst ner på denna sida: <http://istdpsweden.se/nyheter/> Vill här passa på att åter tacka Thomas för allt jobb han lagt ner på detta under året!

2019 var även ett händelserikt ISTDP-år på flera sätt vid sidan av föreningens verksamhet. Jon Frederickson höll en uppskattad presentation i Stockholm den 5 mars och Filip Myhre från Norge gästade Göteborg den 10 maj. I augusti var som vanligt Allan Abbass i Sverige och höll sin årliga 3-dagars Immersion som i år slog rekord på antalet anmälda (ca 90) - den stora aulan på Ersta Sköndal Högskola räckte knappt till! Väldigt roligt var även att ISTDP uppmärksammades stort i Psykologtidningen i oktober där flera av styrelsens medlemmar också uttalade sig i reportaget. Om någon inte läst reportaget så kan det hittas i sin helhet här: http://psykologtidningen.se/wp-content/uploads/2019/10/PT6_pdf.pdf

Kommande events för 2020

Under 2019 har vi i styrelsen även inlett planering för olika events under 2020. Det första är en "kick-off" kväll i Stockholm den 29/1 då Reiko Ikamoto-Joseph från Los Angeles skall presentera via videolänk. Detta blir första gången vi testar ett sådant upplägg och det blir väldigt intressant att se hur det fungerar - om det slår väl ut kan det öppna upp för spännande möjligheter framöver. Läs om eventet här: <https://istdpsweden.se/reiko-ikamoto-joseph-creatives-tend-to-be-very-identified-with-their-punitive-superegos/>

Den 21 april kommer Beata Zaloga som är verksam som ISTDP-terapeut i Polen att hålla en en-dags presentation på temat "Working with fragility" i Göteborg. Eventet anordnas av coreutbildarna i Göteborg i samarbete med föreningen och medlemmar får nedsatt pris. Mer specifik info om eventet kommer postas på hemsidan och på FB-sidan inom kort.

Styrelsen har även inlett dialog med Patricia Coughlin om att hon skall komma till Malmö/Lund i september 2020 och hålla en två-dagars workshop. Mer info kommer på hemsidan och FB när detaljer är klara. Ytterligare event i höst planeras i Stockholm i samarbete med Daniel Maroti då den amerikanske psykiatern Howard Schubiner gästar

Sverige. Schubiner har samarbetat med Allan Abbass och kommer presentera arbete med medicinskt oförklarliga symptom utifrån sin närliggande modell till ISTDP.

Förhoppningsvis kommer mer detaljer kring dessa planer kommer vara mer konkreta tills årsmötet så vi kan presentera mer info där. Utöver detta så håll koll på hemsidan och FB där info om ytterligare events postas regelbundet. Exempelvis gästar Jon Frederickson Ersta i mars och Göteborg i oktober. Allan Abbass kommer som vanligt även till Stockholm i slutet av augusti. Vi ser fram emot 2020 som också ser ut att bli ett mycket händelserikt år!

Verksamheten i siffror

- Under året genomfördes ett årsmöte samt fyra styrelsemöten
- Föreningen hade totalt 105 medlemmar under 2019 (2018 var medlemsantalet 56). Detta är den högsta siffran vi registrerat hittills!
- Föreningen genomförde två event och bidrog ekonomiskt till ytterligare två som anordnades i samarbete med föreningar i Göteborg och Örebro. Styrelsen har inlett planering för ytterligare två events för 2020.
- Föreningens omsättning och balansräkning är vid skrivande sund inte färdigställd utan kommer att redovisas på årsmötet. Om du önskar info om detta inför mötet, kontakta ordförande, Peter Lilliengren, via mail.

Med vänlig hälsning

Styrelsen

Peter Lilliengren (p_lilliengren@hotmail.com)

Arvid Axmar Cederholm

Victoria Paglert

Thomas Hesslow

Maria Sandgren

Sandra Ringarp