

ISTDP-teamet vid Kronan Psykiatri Nordväst presenterar:

# PRE-CORE UTBILDNING

januari 2019

Välkommen till ISTDP-introduktionsutbildning i Stockholm den 28-30:e januari 2019. Kursen omfattar tre heldagar och ger en grundläggande introduktion till intensiv dynamisk korttidsterapi, ISTDP. Utöver en teoretisk bakgrund innehåller kursen videobaserad undervisning samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter i att observera patienter och intervensera utifrån ISTDP-principer. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- praktiska färdigheter för att etablera en god arbetsallians och ett emotionellt präglat fokus för behandlingen
- praktiska färdigheter för att bedöma patientens ångestnivå och reglera denna
- praktiska färdigheter för att identifiera och hantera försvar och motstånd

Kursen leds av ISTDP-teamet vid den allmänpsykiatriska mottagningen Kronan i Stockholm, ett team som arbetar med att behandla patienter som inte fått effekt av andra former av behandling – behandlingsresistenta patienter. I nuläget består teamet av Thomas Hesslow, Niklas Rasmussen och Ola Berge som tillsammans genomgått core-utbildning i ISTDP under ledning av Jon Frederickson och Tobias Nordqvist. De håller just nu på att vidareutbilda sig till ISTDP-handledare/lärare på det program som Jon Frederickson håller vid Ersta Bräcke Sköndal Högskola ("*Training for trainers*").

Kursavgiften är 3 900 kr för alla tre dagarna och deltagarantalet är begränsat. I mån av plats kan heltidsstudenter från något av landets psykologprogram gå kursen till reducerad kostnad.

Introduktionskursen ger grundläggande kunskaper och färdigheter som är ett behörighetskrav för att läsa den treåriga core-utbildningen, om du önskar göra detta senare. Core-utbildningar startar löpande i Stockholm och ISTDP-teamet vid Kronan håller på att planera en utbildningsstart till hösten 2019.

**Plats:** Stockholm.

**Tid:** Måndagen den 28:e till onsdagen den 30:e januari. Samtliga dagar 09.00 – 16.30.

**Publik:** Kursen riktar sig till psykologer och psykologstudenter.

**Kostnad:** 3900 kr

**Anmälan:** Skicka din anmälan med namn, fakturaadress, arbetsplats och yrkeskategori till [thomas.hesslow@gmail.com](mailto:thomas.hesslow@gmail.com). Sista anmälningdag 17/12.

**Frågor:** Maila [thomas.hesslow@gmail.com](mailto:thomas.hesslow@gmail.com) eller ring Thomas på 0762-575517.

Varmt välkommen med din anmälan!