

ISTDP-teamet vid Kronan presenterar:
TORSDAGEN DEN 26:e APRIL kl. 18.00

DELIBERATE PRACTICE
I GEMENSKAP
#1

Till er som genomgår eller avslutat CORE-utbildning i ISTDP eller annan affektfokuserad terapimodell

Varmt välkomna till Psykiatriska mottagningen Kronan i Sundbyberg den 26 april för deliberate practice i gemenskap. Vi möts klockan 18.00 för nittio minuter medelsvår träning i grupp (detta lämpar sig alltså inte för dig som inte påbörjat CORE än). Ta med dig träningsmaskin (dator+hörlurar+terapifilm) eller ett ärende som du vill rollspela. Vi har även förberett några rollspel om du skulle föredra detta.

Vi i arrangörsguppen vill bidra till att skapa en levande ISTDP-kultur som inte bara kretsar kring informationsutbyte från lärare till student, utan även från student till student. Därför bjuder vi in er för att tillsammans med oss skapa framtidens kamrathandledning. Vi tror att deliberate practice, alltså de principer för handledd, målinriktad övning som K. Anders Ericsson tagit fram, är vad kamrathandledningen aldrig vetat om att den saknat. Om du vill läsa mer om hur detta tillämpas inom psykoterapi så rekommenderar vi Tony Rousmanieres bok "Deliberate practice for psychotherapists" som publicerades i början av 2017.

Kvällen kommer inledas med en kort presentation av ISTDP-teamets arbete samt vår modell för kamrathandledning. Därefter kommer vi att dela in oss i olika träningsgrupper och träna. Vi kommer att använda oss av Tony Rousmanieres träningsmodell för att minimera träningskador av olika slag.

Evenemanget är kostnadsfritt. Föranmälan är dock obligatorisk. Skicka ett mail till thomas.hesslow@gmail.com för att anmäla dig. Nämn gärna i mailet om det är något särskilt som du vill träna på.

Väl mött den 26 april!

/ISTDP-teamet vid Kronan i samarbete med Svenska Föreningen för ISTDP



tack till Tony Rousmaniere för bild och inspiration