

Välkommen till introduktionsutbildning i ISTDP, s.k. Pre-Core, vid Norra Stockholms Psykiatri i Stockholm den 4-6:e mars 2020.

Kursen omfattar tre heldagar och ger en grundläggande introduktion till intensiv dynamisk korttidsterapi. Utöver en genomgång av metapsykologin i ISTDP innehåller kursen videobaserad undervisning samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter i att läsa patienters omedvetna signaler och intervensera utifrån ISTDP-principer. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- praktiska färdigheter för att etablera en god arbetsallians och ett emotionellt präglat fokus för behandlingen
- praktiska färdigheter för att bedöma patientens ångestnivå och reglera denna
- praktiska färdigheter för att identifiera och hantera försvar och motstånd

Kursen leds av leg. psykolog Ola Berge som driver ISTDP-teamet vid Norra Stockholms Psykiatri på Mottagningen för Ångestsjukdomar och Personlighetssyndrom. Ola har tidigare arbetat i ISTDP-teamet vid Psykiatri Nordväst tillsammans med psykologerna Thomas Hesslow och Nicklas Rasmussen, och är medlem i ISTDP-Institutet.

Ola har genomgått Core-utbildning i ISTDP under ledning av Jon Frederickson och Tobias Nordqvist. För närvarande vidareutbildar han sig till ISTDP-handledare/lärare på det program som Jon Frederickson håller vid Ersta Bräcke Sköndal Högskola ("*Training of trainers*").

Utbildningen riktar sig till legitimerad vårdpersonal med grundläggande psykoterapiutbildning, oavsett inriktning.

Kursavgiften är 6 000 kr för alla tre dagarna och deltagarantalet är begränsat. Kursen kommer att äga rum på Norra Stockholms Psykiatri lokaler vid Sankt Eriksplan.

Pre-core ger grundläggande kunskaper och färdigheter som är ett behörighetskrav för att läsa den treåriga Core-utbildningen, om du önskar göra detta senare.

Skicka din anmälan till ola.berge@sl.se