



## PRE-CORE i Örebro 19-21/03 2020

Du välkommen på en introduktionskurs (s.k. "pre-core") i ISTDP i Örebro den 19-21 mars. Kursen leds av leg psykolog, leg psykoterapeut Frida Salman Lisak och omfattar tre heldagar (kl 9-17). Den kommer innehålla både teoretiska och praktiska moment samt presentera videobaserade exempel på interventioner.

Bl.a kommer du lära dig:

- Meta-psykologin bakom ISTDP
- Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intra-psykiskt fokus
  - Att fokusera på affekter
- Att bedöma och reglera ångestnivå
- Känna igen och arbeta med olika typer av försvar och motstånd

Kursavgift är 4300 kr för alla tre dagarna och deltagarantalet är begränsat. Det finns ett mindre antal platser för heltidsstudenter, som har viss erfarenhet av terapeutiskt arbete (t.ex. läser sin sista termin på psykologprogrammet) som kan gå kursen till reducerad kostnad (2 500 kr).

Kursen ger grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna gå vidare med en full core-utbildning för den som så önskar. Fullgjord pre-core är ett krav för att kunna gå core-utbildningen .

**Plats: Centrala Örebro**

**Datum: 19-21 mars 2020**

**Tid: Kl 9-17 varje dag**

**Kostnad: 4300 kr (2500 kr för begränsat antal heltidsstudenter)**

**Anmälan: Frida Salman Lisak**

**Lärare: Frida Salman Lisak Leg. psykolog, leg psykoterapeut cert. ISTDP-terapeut och handledare/lärare 070-6892538, [frida.lis.sal@gmail.com](mailto:frida.lis.sal@gmail.com)**

