

*Rasmussen Psykoterapi presenterar:*

# PRE-CORE UTBILDNING

Oktober2019

Välkommen till ISTDP-introduktionsutbildning i Stockholm den 21-23:e oktober 2019. Kursen omfattar tre heldagar och ger en grundläggande introduktion till intensiv dynamisk korttidsterapi, ISTDP. Utöver en teoretisk bakgrund innehåller kursen videobaserad undervisning samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter i att observera patienter och intervensera utifrån ISTDP-principer. Följande moment ingår:

- en introduktion till de grundläggande teoretiska principerna inom ISTDP
- praktiska färdigheter för att etablera en god arbetsallians och ett emotionellt präglat fokus för behandlingen
- praktiska färdigheter för att bedöma patientens ångestnivå och reglera denna
- praktiska färdigheter för att identifiera och hantera försvar och motstånd

Kursen leds av leg psykolog Niklas Rasmussen som genomgått Core-utbildning i ISTDP under ledning av Jon Frederickson och Tobias Nordqvist. Han går nu vidareutbildning till ISTDP-handledare/lärare på det program som Jon Frederickson håller vid Ersta Bräcke Sköndal Högskola ("*Training of trainers*").

Kursavgiften är 4 500 kr för alla tre dagarna och deltagarantalet är begränsat. I mån av plats kan heltidsstudenter från något av landets psykologprogram gå kursen till reducerad kostnad (3000 kr).

Introduktionskursen är ett behörighetskrav för att läsa den treåriga Core-utbildningen, om du önskar göra detta senare. I mån av utrymme kan deltagare beredas plats på den Core-utbildning som Niklas Rasmussen drar igång i november 2019 (dock enbart psykologer). Core-utbildningar startar löpande i Sverige, och du kan hitta mer information om ISTDP-utbildning på [www.istdpinstitutet.se](http://www.istdpinstitutet.se)

**Plats:** Tavastgatan 29D, Stockholm.

**Tid:** 21-23 oktober 2019. Samtliga dagar 09.00 – 16.30.

**Målgrupp:** Kursen riktar sig till psykologer, psykoterapeuter och psykologstudenter.

**Kostnad:** 4500 kr (heltidsstudenter betalar 3000 kr)

**Anmälan:** Skicka din anmälan med *namn, fakturaadress, arbetsplats och yrkeskategori* till [rasmussenpsykoterapi@gmail.com](mailto:rasmussenpsykoterapi@gmail.com). Sista anmälningsdag är 4/10 2019.

**Frågor:** Maila Niklas via [rasmussenpsykoterapi@gmail.com](mailto:rasmussenpsykoterapi@gmail.com) eller ring på 0739290213.

Mer information om Niklas Rasmussen/Rasmussen Psykoterapi finns på [www.rasmussenpsykoterapi.se](http://www.rasmussenpsykoterapi.se)

Varmt välkommen med din anmälan!