

bjuder in till ISTDP-föreläsning med Liv Raissi på ämnet:

”JAG VET INTE”

- Hur man hanterar ovisshet hos patienter och hos sig själv

Söker man på ”att inte veta...” på google (Google) kommer följande meningar som topp tre: ”...vad man vill”, ”...vad man känner” och ”...vem man är”. Liknande funderingar kommer ofta upp i terapirummet. Men patienter som svarar, att de ”inte vet”, gör ofta terapeuten nervös: ”Om inte hen vet, är det då jag som ska veta?” Det är så svårt att sitta med ovisshet och tvivel tillsammans med någon annan och komma vidare. Många vill känna kontroll och ha svar direkt, annars är det vanligt att bli uppgiven och passiv. Men den terapeut, som provat att ta kontrollen i en terapi, har märkt, att den blir ensam i att driva terapin framåt. Och den som haft krav på sig att veta utan att faktiskt veta har märkt, att den inte vågar fråga sin patient det den inte vet och får då inte heller några svar som tar dem vidare. I denna föreläsning kommer Liv att med hjälp av videoexempel fokusera på hur du kan:

- hantera ovisshet i dig själv som ISTDP-terapeut
- hantera ovisshet i patienten
- bedöma responsen ”jag vet inte” utifrån om patienten har skörhet, motstånd,
- omedveten terapeutisk allians eller genuin okunskap
- intervensera efter din bedömning.

Förhoppningsvis vet vi lite mer om hur man kan hantera ”att inte veta” efter denna kväll ihop.



Liv Raissi är leg psykolog, certifierad ISTDP-terapeut och handledare/lärare. Hon är fd ordförande för Svenska föreningen för ISTDP och har aktivt bidragit till spridning av ISTDP, genom arrangemang av konferenser och utbildningar, sedan 2012. Utöver terapier, kurser och utbildningar i eget bolag undervisar Liv på Göteborgs universitet.

Målgrupp: Föreläsningen är öppen för legitimerade psykologer, psykoterapeuter och läkare samt för studenter under utbildning till psykolog eller psykoterapeut

Lokal: Stockholm, Ersta Sköndal Högskola, Campus Ersta, Stigbergsgatan 30, Aulan

Datum: 16onde oktober 2019

Tid: 17.30-20.00, inklusive en fikapaus i mitten

Pris: Gratis för medlemmar i Svenska Föreningen för ISTDP. Icke-medlemmar kan bli medlemmar för 300 kr (instruktioner på föreningens hemsida: www.ISTDPsweden.se) samt gratis för studenter på Ersta Sköndals psykoterapeututbildning. Fika kommer att bjudas på i pausen.

Anmälan: Anmäl dig till kontakt@ringarppsykologi.com för att försäkra dig om din plats på föreläsning, och så att vi kan beräkna hur många som vill ha fika i pausen