



CORE-UTBILDNING I INTENSIVE SHORT-TERM DYNAMIC PSYCHOTHERAPY

2019-2022

Syfte och innehåll

Hösten 2019 startar en ny omgång av den treåriga core-utbildningen i Göteborg! Utbildningen är indelad i 12 moduler (fyra tredagarstillfällen per år) som alla har olika inlärningssteman. Du kommer att förbättra din terapeutiska färdigheter i att bedöma och arbeta med patienter utifrån affekter, ångest och försvar. Du kommer även att lära dig se vilken typ av relation som patienten omedvetet försöker skapa i terapin, samt ständigt integrera egna upplevelser i det terapeutiska arbetet.

Målet för varje deltagare är att lära sig behärska metoden och att successivt lära sig hantera svårare problematik med ISTDP. Deltagaren har med sig film från en terapisesession till varje tillfälle. Deltagarna förväntas även ta enskild handledning i ISTDP, minst 2 gånger mellan varje modul och 1 gång på sommaren. Detta kan ske på plats eller via t.ex. Skype. Som deltagare får du rabatt vid seminarium och konferenser som Liv och/eller Frida arrangerar i Göteborg.

Varje undervisningstillfälle består av:

- 1) undervisning av teori och praktik kring modulens tema med hjälp av videoklipp
- 2) färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
- 3) handledning på egenfilmade patientsessioner
- 4) gruppsamtal kring egna processer
- 5) diskussion kring läst kurslitteratur.

Lärandemål

- En fördjupad förståelse för den teoretiska basen i ISTDP
- En fördjupad kunskap om vad känsla, ångest och försvar är utifrån ISTDP

- En förmåga att praktiskt tillämpa Malans trianglar i terapin - dels för att formulera ett intrapsykiskt fokus och dels för att orientera sig i psykoterapiprocessen
- Ha kunskap om den centrala dynamiska sekvensen och kunna praktiskt tillämpa den
- En förmåga att identifiera och intervensera på olika typer av försvar och motstånd
- En förmåga att reglera för hög ångest hos patienten
- Strategier för att identifiera och fördjupa adaptiva affekter i terapirummet
- Ha kunskap om vilka patientfaktorer det är viktigt att bedöma för att kunna anpassa behandlingen efter patientens specifika resurser och begränsningar
- En medvetenhet och förståelse för eventuellt egna känslomässiga reaktioner inför patienter, som kan underlätta eller försvåra det terapeutiska arbetet.

Omfattning

Utbildningen består av ca 230 lärarledda undervisningstimmar (undervisning och rollspel), 12 handledningstimmar i grupp, valfritt antal handledningstimmar individuellt, samt 12 timmar av gruppdiskussioner. Totalt ca 2000 antal sidor litteratur plus artiklar.

Lärare

Liv Raissi är leg psykolog och av ISTDP-institutet certifierad ISTDP-terapeut och handledare. Utöver terapier i eget bolag undervisar Liv i ISTDP och affektteori på Göteborgs universitet, och driver introduktionskurser (pre-core) och längre utbildningar (core- utbildning). Liv har tidigare jobbat utifrån KBT-modeller, framförallt traumafokuserad KBT (prolonged exposure) på en PTSD-mottagning. Hon gick core-utbildningen för Patricia Coughlin och den treåriga lärar- och handledarutbildningen training of trainers i Stockholm under ledning av Jon Frederickson.

Frida Lisak Salman är leg psykolog, leg psykoterapeut och av ISTDP-institutet certifierad ISTDPpsykoterapeut och handledare. Frida har i många år arbetat som terapeut och har flerårig erfarenhet av handledning. Hon undervisar och handleder bl.a på St Lukas i Göteborg i ISTDP. Hon har arbetat inom psykiatrisk öppenvård, socialtjänst och är verksam sedan 2000 i sin privata firma. Hon har gått ISTDP-institutets treåriga ISTDP-utbildning och den treåriga lärar- och handledarutbildningen training of trainers i Stockholm under ledning av Jon Frederickson.

Behörighetskrav

Leg psykologer, leg psykoterapeut. Förkunskaper genom att ha gått pre-core-kursen.

Examinationsformer

Det kommer inte att vara någon examination i slutet av kursen (förutom till dem som går kursen som del i specialistutbildningen), men för godkänd utbildning krävs att varje deltagare närvarar vid varje tillfälle och får handledning på minst 10 egenfilmade sessioner i grupp. Utbildningen ger ISTDP-institutets internationella certifiering som ISTDP-terapeut.

Kurslitteratur

Abbass, A. (2015). *Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques*. Kansas, MA: Seven Leaves Press.

Della Selva, P. (2006). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. Theory and Technique. London: Karnac Books.

Frederickson, J. (2013). Co-Creating Change. Effective Dynamic Psychotherapy Techniques. Kansas City: Seven Leaves Press.

Malan, D. & Coughlin, P. (2006). Lives transformed. London: Karnac Books.

Nat Kuhn (2014). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. A Reference. North Charleston: Experient Publications.

Samt referenslitteratur och artiklar som delas ut under kursens gång.

Kursstart: 6-8 november 2019. Resterande datum ges efterhand.

Plats: GCKs lokaler, 1 tr, Fjärde Långgatan 5, 413 05 Göteborg

Pris: 66000 kr inkl. moms för hela utbildningen (betalning 5500 kr sker till varje tillfälle)

Information och anmälan

Välkommen med din anmälan till liv.raissi@affekta.se eller frida.lis.sal@gmail.com. Anmälan är bindande fr.o.m. två månader före första kursdag. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället binder man sig till de resterande två åren.