



PRE-CORE-UTBILDNING I ISTDP I GÖTEBORG

Den 4-6 april 2019 kommer Frida Salman Lisak ge en introduktionskurs (s.k. ”pre- core”) i ISTDP i Göteborg. Kursen omfattar tre heldagar (kl 9-17) och kommer innehålla både teoretiska och praktiska moment.

Bl a kommer du lära dig:

- Meta-psykologin bakom ISTDP
- Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intra-psykiskt fokus
- Att fokusera på affekter
- Att bedöma och reglera ångestnivå
- Känna igen och arbeta med olika typer av försvar och motstånd

Kursen ger grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna gå vidare med en full core-utbildning för den som önskar.

Kursavgift är 3 900 kr för alla tre dagarna och deltagarantalet är begränsat. Det finns ett mindre antal platser för heltidsstudenter från något av landets psykologprogram. (2 700 kr).

Plats :Fjärde Långgatan 5, våning 1 GCK lokaler.

Kurslitteratur

Abbass: "Reaching Through Resistance"

Frederickson: "Co-Creating Change"

Coughlin: "Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy"

Lärare: Frida Lisak Salman är leg psykolog, leg psykoterapeut och av ISTDP-institutet certifierad ISTDP psykoterapeut. Frida har i många år arbetat som terapeut och har flerårig erfarenhet av handledning. Hon undervisar och handleder i ISTDP bl.a på St Lukas i Göteborg. Hon har arbetat inom psykiatrisk öppenvård, socialtjänst och är verksam sedan 2000 i sin privata firma. Hon har gått ISTDP-institutets treåriga ISTDP-utbildningen och medverkar från 2016 i ett treårigt lärar- och handledarprogram i Stockholm under ledning av Jon Frederickson.

För att anmäla dig till pre-core kursen kontakta
Frida Salman Lisak : frida.lis.sal@gmail.com eller
mobil 070 -6892538.