



Pre-core utbildning i ISTDP våren 2018

Välkommen att delta på nästa introduktionsutbildning i ISTDP (s.k. "pre-core") i Stockholm 29-31 maj 2018! Kursen omfattar tre heldagar (08.30 – 16.00) och kommer innehålla både teoretiska och praktiska moment.

Bl a kommer du lära dig:

- *Meta-psykologin bakom ISTDP*
- *Att etablera medveten allians och upprätthålla ett intra-psykiskt fokus*
- *Bedöma ångestnivå och se indikationer för när ångest behöver regleras*
- *Känna igen och arbeta med flera olika typer av försvar och motstånd*

Kursen leds av Peter Lilliengren och Tobias Nordqvist som bägge genomgått core-utbildning samt handledarutbildning i ISTDP. Utöver teori kommer undervisningen innehålla videobaserade exempel samt rollspelsövningar där du får möjlighet att utveckla specifika färdigheter utifrån ISTDP.

Kursavgift är 3 900 kr för alla tre dagarna och deltagarantalet är begränsat. Det finns ett mindre antal platser för heltidsstudenter från något av landets psykologprogram som kan gå kursen till reducerad kostnad (2 500 kr).

Kursen ger grundläggande kunskaper och färdigheter för att kunna gå vidare med en full core-utbildning för den som så önskar. En ny 3-årig core-utbildning planeras starta i Stockholm till hösten 2018 och kommer även den ledas av Tobias och Peter gemensamt i samarbete med dr. Allan Abbass. Fullgjord pre-core är ett krav för att kunna gå den fulla core-utbildningen som kommer vara begränsad till 10 platser.

Plats: Ersta Sköndals högskola, Stigbergsgatan 30

Tid: Tisdag 29:e maj – torsdag 31:e maj (samtliga dagar kl. 08.30 – 16.00)

Kostnad: 3900 kr (ett begränsat antal platser finns för heltidsstudenter för 2500 kr)

Anmälan: För anmälan maila till tobias.nordqvist@gmail.com

Välkommen med Din anmälan!

Peter Lilliengren
Fil dr., Leg psykolog, leg psykoterapeut,
certifierad ISTDP-terapeut
0733 – 167 977
peter.lilliengren@affekta.se

Tobias Nordqvist
Leg psykolog, certifierad ISTDP-
terapeut och handledare
070 – 742 02 24
tobias.nordqvist@gmail.com