



Introduktion till

Intensiv Psykodynamisk Korttidsterapi

ISTDP

3-dagars grundkurs i Lund 23-25 maj 2019

Bakgrund

ISTDP- Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy, är utvecklad av Habib Davanloo. Metoden förmedlas vidare av hans elever, bl.a. Allan Abbass, Jon Frederickson och Patricia Coughlin. Jag har under flera år deltagit i deras utbildning och handledning och vill nu föra kunskaper vidare till psykoterapeuter med intresse för psykodynamisk affektfokuserad psykoterapi. Jag har valt att kalla kursen för "grundkurs". Den motsvarar s.k. "Pre-core".

Innehåll

Kursen kommer att innehålla en genomgång av Davanloo's metapsykologi bakom ISTDP, bl.a. person- och konfliktriangelarna, ögonblick till ögonblick psykodiagnostik och den centrala dynamiska sekvensen.

Övriga moment i kursen är:

- Att skapa en medveten terapeutisk allians.
 - Att etablera ett inre fokus.
 - Att bedöma och reglera ångest.
 - Att känna igen och arbeta med olika typer av försvar och motstånd.
- Kursen kommer i stor utsträckning att bestå av övningar för att träna att intervensera så snabbt och precist som möjligt. Vi kommer också att använda filmsekvenser för att åskådliggöra en del av momenten. Det ingår inte att visa film från sina egna terapier.

Deltagarantal

Max 12 deltagare

Förutsättningar för att delta

Kliniskt verksam psykoterapeut, motsvarande minst steg 1, med intresse för psykodynamisk affektfokuserad korttidsterapi. Kursen ger behörighet att ansöka om att delta i vidareutbildning i ISTDP, s.k. coreutbildning, i Sverige. I mån av plats kan psykologstudenter komma att få gå kursen till reducerad kostnad.

Tid och plats

23-25 maj, kl 9-17 dagligen i S:t Lukas lokaler på Möllegatan 17 i Lund.

Pris och Anmälan

3900 kr + moms 25%, uppge faktureringsadress.

Anmälan via mail till info@ninaklarin.se

Kurslitteratur

Abbass: "Reaching Through Resistance"

Frederickson: "Co-Creating Change"

Coughlin: "Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy"

Kursansvarig

Nina Klarin

Har arbetat med ISTDP sedan 2011 och är utbildad av Allan Abbass, Jon Frederickson och Patricia Coughlin. Går nu i utbildning att vara lärare och handledare i ISTDP för Jon Frederickson. Startade en vidareutbildningsgrupp, core, i ISTDP hösten 2018. Är legitimerad läkare/psykiater och psykoterapeut.