



CORE-UTBILDNING I INTENSIVE SHORT-TERM DYNAMIC PSYCHOTHERAPY

2018-2021

Syfte och innehåll

Hösten 2018 startar en ny omgång av den treåriga core-utbildningen i Göteborg! Utbildningen är indelad i 12 moduler (fyra tredagarstillfällen per år) som alla har olika inlärningssteman. Du kommer att få lära dig hur du jobbar med patienter med olika grad av motstånd, hur du reglerar ångest och hjälper patienter integrera komplexa, konfliktfyllda affekter. Du kommer även att lära dig se vilken typ av relation som patienten omedvetet försöker skapa i terapin samt ständigt integrera dina egna upplevelser i det terapeutiska arbetet.

Du har med dig film från en egenfilmad terapisesion till varje modul för handledning, och förväntas ta enskild handledning i ISTDP, minst 2 gånger mellan varje modul och 1 gång på sommaren. Detta kan ske på plats eller via t.ex. Skype.

Varje undervisningstillfälle består av:

- 1) undervisning kring modulens tema
- 2) färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
- 3) handledning på egenfilmade patientsessioner
- 4) gruppsamtal kring egna processer
- 5) diskussion kring läst kurslitteratur

En dag per år undervisar en internationellt känd lärare utifrån lämpligt tema på utbildningen, vilka i år blir bl.a. Jon Frederickson och Ange Cooper.

Lärandemål

- En fördjupad förståelse för den teoretiska basen i ISTDP
- En fördjupad kunskap om vad känsla, ångest och försvar är utifrån ISTDP
- En förmåga att praktiskt tillämpa Malans trianglar i terapin – dels för att formulera ett intrapsykiskt fokus och dels för att orientera sig i psykoterapiprocessen
- Ha kunskap om den centrala dynamiska sekvensen och kunna praktiskt tillämpa den
- En förmåga att identifiera och intervensera på olika typer av försvar och motstånd
- En förmåga att reglera för hög ångest hos patienten
- Strategier för att identifiera och fördjupa adaptiva affekter i terapirummet
- Ha kunskap om vilka patientfaktorer det är viktigt att bedöma för att kunna anpassa behandlingen efter patientens specifika resurser och begränsningar

Lärare

Liv Raissi är leg psykolog och av ISTDP-institutet certifierad ISTDP-terapeut. Liv undervisar och handleder i ISTDP och affektteori på Göteborgs universitet, utöver terapiverksamhet i eget bolag, och har flerårig erfarenhet av psykologisk arbete inom psykiatrisk öppenvård. Hon har gått ISTDP-institutets treåriga ISTDP-utbildningen och medverkar från 2016 i ett treårigt lärar- och handledarprogram i Stockholm under ledning av Jon Frederickson.

Frida Lisak Salman är leg psykolog, leg psykoterapeut och av ISTDP-institutet certifierad ISTDPpsykoterapeut. Frida har i många år arbetat som terapeut och har flerårig erfarenhet av handledning. Hon undervisar och handleder bl.a på St Lukas i Göteborg i ISTDP. Hon har arbetat inom psykiatrisk öppenvård, socialtjänst och är verksam sedan 2000 i sin privata firma. Hon har gått ISTDP-institutets treåriga ISTDP-utbildningen och medverkar från 2016 i ett treårigt lärar- och handledarprogram i Stockholm under ledning av Jon Frederickson.

Jon Frederickson och *Ange Cooper* presenteras mer ingående i samband med deras respektive undervisningsdag.

Behörighetskrav

Leg psykologer, leg psykoterapeut. Förkunskaper genom att ha gått pre-core-kursen eller ha förvärvat liknande kunskaper genom kurser/handledning.

Bedömningskriterier

Aktiv närvaro vid varje tillfälle och handledning på minst 10 egenfilmade sessioner i grupp.

Kurslitteratur

Abbass, A. (2015). *Reaching Through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques*. Kansas, MA: Seven Leaves Press.

Della Selva, P. (2006). *Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. Theory and Technique*. London: Karnac Books.

Frederickson, J. (2013). *Co-Creating Change. Effective Dynamic Psychotherapy Techniques*. Kansas City: Seven Leaves Press.

Malan, D. & Coughlin, P. (2006). Lives transformed. London: Karnac Books.

Nat Kuhn (2014). Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy. A Reference. North Charleston: Experient Publications.

Samt referenslitteratur och artiklar som delas ut under kursens gång.

Kursdatum 2018: 19-21/10, 5-7/12. Resterande datum ges efterhand.

Plats: Mottagning Psykologibyrån, Norra Allégatan 1, Göteborg

Pris: 66000 kr inkl. moms för hela utbildningen (betalning 5500 kr sker till varje tillfälle). Individuell handledning ej inkluderat priset.

Information och anmälan

Välkommen med din anmälan till liv.raissi@affekta.se, 0706-38 88 11. Anmälan är bindande fr.o.m. två månader före första kursdag. Man binder sig till första året med ambitionen att fullfölja hela utbildningen. Inför fjärde tillfället binder man sig till de resterande två åren.

Utbildningen ger ISTDP-institutets internationella certifiering som ISTDP-terapeut. Utbildningen är ackrediterad som tre kurser inom specialistutbildningen i klinisk psykologi för psykologer.