



Core-utbildning i ISTDP i Stockholm 2018-2021

Med start hösten 2018 ges nu en treårig core-utbildning i Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy i samarbete med Ersta Sköndals högskola i Stockholm. Studenten får lära sig att utifrån ISTDP arbeta med olika former av motstånd, ångestreglering, samt att hjälpa patienter integrera djupa konfliktfyllda affekter och förstå dess ursprung. Undervisningen ges på svenska och engelska.

Utbildningen är indelad i 12 undervisningsmoduler. Varje modul är tre heldagar i följd (kl. 9-17), som ges vid fyra tillfällen/år. Första, femte och nionde modulen ges i form av en föreläsning/workshop på engelska av professor Allan Abbass. Resterande moduler ges av Peter Lilliengren och Tobias Nordqvist. Dessa består av:

- Undervisning kring modulens specifika tema
- Handledning på egenfilmade patientsessioner
- Färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
- Reflektionsgrupper kring egna processer
- Läsning av ISTDP-litteratur

Mellan modulerna är individuell handledning på videoinspelade terapisesioner obligatorisk (minst 5 tillfällen/år).

Kursstart: Modul 1: 24-26 augusti 2018 (Allan Abbass); modul 2 är senare under hösten.

Plats: Ersta Sköndals högskola, Stigbergsgatan 30, Stockholm

Lärare/handledare: Allan Abbass (Kanada), Peter Lilliengren (Sverige), Tobias Nordqvist (Sverige).

Pris: 84 000 kr för hela utbildningen inkl. obligatorisk handledning på minst 15 timmar mellan modulerna. Betalning genom faktura sker i anslutning till varje undervisningstillfälle (5500 kr). Individuell handledning (1200 kr/tim) faktureras separat.

Förkunskapskrav: Studenten ska ha genomgått introduktion (tredagars pre core) eller ha förvärvat liknande kunskaper genom kurser/handledning. Krav på psykolog- eller psykoterapeutlegitimation.

Bedömningskriterier: Studenten förväntas delta aktivt i samtliga delmoment av utbildningen. Studenten skall ta med en videoinspelad terapisesion till varje modul (undantaget modul 1, 5 och 9).

Utbildningen ger ISTDP-institutets internationella certifiering som ISTDP-terapeut. Utbildningen är ackrediterad som tre kurser inom specialistutbildningen i klinisk psykologi för psykologer.