

## *Press med sköra patienter*

- *att ge stadga med press*

Många patienter, framförallt på psykiatrisk nivå, har problem med överväldigande ångest, projektioner och svartvitt tänkande. I ISTDP diagnostiserar vi dessa patienter som sköra och behandlar med ett graderat format av ISTDP. Men det kan också vara nödvändigt att sätta terapeutisk press på dessa patienter för att avbryta de automatiska inre processer som kan störa terapiarbetet eller drar med patienten i regressiva försvar i form splitting, projektion eller projektion av vilja som kan förstöra terapiarbetet och få patienten att må sämre. I denna presentation kommer Arvid Askmar Cederholm med hjälp av patientvideo att gå igenom principer för:

- Psykodiagnostik enligt ISTDP
- Hur man kan utforma en press för att hjälpa sköra patienter att hålla ihop sig i terapi
- Att identifiera och arbeta med projektion och projektion av vilja
- Att identifiera och arbeta med splitting och självmedkänsla i ISTDP
- Att identifiera och arbeta med omedvetet material som manifesterar sig i rummet



**Arvid Askmar Cederholm** är leg psykolog och har genomgått 3-årig core-training hos Tobias Nordqvist samt haft handledning av Allan Abbass. Han har bakgrund i psykiatri, men jobbar för närvarande helt i egen mottagning.

**Målgrupp:** Föreläsningen är öppen för legitimerade psykologer, psykoterapeuter och läkare samt för studenter under utbildning till psykolog eller psykoterapeut

**Lokal:** Saltö, Folkets Hus, Olof Palmes plats 3, Göteborg

**Datum:** Lördag 3 februari

**Tid:** 11:00-15:00 (lunchpaus kl 12:30-13:30, fikapaus kl 15:00-15:30)

**Pris:** Gratis för medlemmar i Svenska Föreningen för ISTDP. Icke-medlemmar kan bli medlemmar för 300 kr (instruktioner på föreningens hemsida: [www.ISTDPsweden.se](http://www.ISTDPsweden.se)) eller betala 500 kr för föreläsningen enbart

Eftermiddagsfika är inkluderat i priset

**Anmälan:** Anmäl dig genom att maila Liv Raissi på [liv.raissi@affekta.se](mailto:liv.raissi@affekta.se) för att försäkra dig om plats på föreläsningen