



## Core-utbildning i ISTDP i Lund 2018 -2021

Med start september 2018 ges en treårig core-utbildning i "Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy" i Lund. Studenten får lära sig att arbeta med olika former av motstånd, ångestreglering, samt att hjälpa patienter integrera djupa konfliktfyllda affekter och förstå deras ursprung. Undervisningen ges på svenska. Utbildningen är indelad i 12 undervisningsmoduler och följer den metodik och det upplägg som Jon Frederickson utarbetat. Varje modul är tre heldagar i följd (kl. 9-17), som ges vid fyra tillfällen/år. Antal kursdeltagare beräknas till mellan 8-10 st.

- Undervisning kring modulens specifika tema
- Handledning på terapiarbetet utifrån film som tas med till varje undervisningstillfälle
- Färdighetsbyggande rollspel kring modulens tema
- Reflektion kring egna processer
- Läsning av ISTDP-litteratur, tydliga läsanvisningar till varje modul

Mellan modulerna rekommenderas studenten att gå i individuell handledning i ISTDP. Utbildningen ombesörjer inte att ordna denna handledning. Studenten rekommenderas dock att ha minst två individuella handledningstillfällen på film från pågående terapier mellan modulerna.

**Kursstart:** 13-15/9-18 därefter planeras 22-24/11-18 och i februari/mars och maj 2019. Obs! To-lö som kursdagar.

**Plats:** Lund, St Gråbrödersgatan 16

**Lärare/handledare:** **Nina Klarin** (huvudsaklig kursanordnare), **Peter Lilliengren** och **Tobias Nordqvist** som kommer att hålla i en modul per år (nr 3, 7, och 11). Nina Klarin kommer under kursen att handledas av Jon Frederickson. Nina Klarin är leg. läkare, spec. psykiatri och leg. psykoterapeut. Hon har arbetat som psykiater i ca 20 år. Senaste åren med samverkansavtal och med övervägande psykoterapeutisk praktik. Gått core för Allan Abbass och Jon Frederickson, följt av "advanced training" för Patricia Coughlin samt regelbunden handledning av Jon Frederickson. Nina Klarin är sedan tidigare utbildad till handledare i psykoterapi. Peter Lilliengren är leg psykolog, leg psykoterapeut och fil. dr. i klinisk psykologi. Han har gått core för Patricia Coughlin och går handledar/lärarytutbildning i ISTDP för Jon Frederickson. Tobias Nordqvist är leg. psykolog, certifierad ISTDP-terapeut och har gått handledar/lärarytutbildning i ISTDP för Jon Frederickson.

**Pris:** 65 000 kr för hela utbildningen, delbetalning inför varje modul. Möjlighet att avbryta utbildningen finns under första året. Fr.o.m. modul 5 binder man sig att ha kvar sin plats under resten av tiden.

**Förkunskapskrav:** Studenten ska ha genomgått introduktion (tredagars pre-core), ha psykoterapeutlegitimation eller vara legitimerad psykolog.

**Bedömningskriterier:** Studenten förväntas delta aktivt i samtliga delmoment av utbildningen. Studenten skall ta med en videospelad terapisesession till varje modul. Utbildningen ger ISTDP-institutets internationella certifiering som ISTDP-terapeut, se ISTDP Institute <http://istdpinstitute.com/>

Välkommen med din anmälan till [info@ninaklarin.se](mailto:info@ninaklarin.se). Definitivt antagningsbesked ges senast 180501. Anmälan är bindande fr.o.m. 180515. Därefter är deltagaren betalningsskyldig vid avanmälan såvida inte ersättare finns. Förbehåll för framskjutet startdatum om inte tillräckligt antal deltagare anmält sig.