

inbjuder till ISTDP-föreläsning 7 mars 2015 i Göteborg med **Roger Sandvik Hansen** på temat

## **Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP) och behandling av patienter med svårbehandlad problematik (behandlingsresistenta tillstånd)**

### **I dette seminaret vil vi:**

- Se nærmere på noen typiske kjennetegn ved denne pasientgruppen med angst, depresjon og personlighetsproblematikk som tidligere ikke har respondert på vanlig poliklinisk behandling (inkl. psykoterapi, medikamentell behandling og ECT) og på hvilken måte man ved Drammen Distriktpsikiatriske Senter (DDPS) Thorsberg Døgnseksjon i Norge har benyttet ISTDP i arbeid med denne pasientgruppen.
- Gi en kort gjennomgang av erfaringer og forskningsresultater etter 5 års drift av et sammensatt behandlingstilbud ved DDPS (kombinert individualterapi og gruppeterapi) for pasienter med såkalte behandlingsresistente tilstander (dvs pasienter som tidligere ikke har blitt bedre av sine angstlidelser, depressive lidelser og/eller personlighetsproblematikk etter tre eller flere tidligere behandlingsforsøk).
- Hoveddelen av seminaret vil være å følge en terapi gjennom de ulike terapifasene fra første til siste time hos en pasient med tilbakevendende depresjoner og det man innen ISTDP kategoriserer som høy grad av motstand. Alt klinisk materiale blir presentert ved hjelp av videopptak av terapitimer

### **Program:**

0830-1000 Forskningsresultater, teorigjennomgang, typiske kjennetegn og erfaringer med arbeid med behandlingsresistente tilstander .

1000-1030 Pause

1030-1200 Klinisk del 1. Videobasert undervisning. Høy grad av motstand.

1200-1300 Pause

1300-1430 Klinisk del 2. Videobasert undervisning. Høy grad av motstand.

1430-1500 Pause

1530-1630 Klinisk del 3. Videobasert undervisning. Høy grad av motstand.

**Roger Sandvik Hansen** er utdannet psykolog ved Universitetet i Oslo (UiO) og spesialist i klinisk voksenpsykologi. Han jobber til daglig 50% som psykologspesialist på ISTDP posten ved DDPS og 50% med forskning, veiledning og fagutvikling ved DDPS. Han er en av grunnleggerne av Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP) hvor han driver 3,5 årige videreutdanninger i ISTDP for leger og psykologer. Sandvik Hansen har bred veilednings- og undervisningserfaring, bl.a. fra profesjonsstudiet ved UiO og i tillegg til å veilede og undervise i ISTDP er han godkjent lærer og veileder i Affektbevissthetsmodellen. Han har presentert ISTDP en rekke steder nasjonalt, og internasjonalt bl.a. på professor Allan Abbass fordypningskurs i Norge, Sverige og Canada.

**Plats:** Hotell Eggers, Drottningssalen, Drottningtorget, 411 03 Göteborg

**Datum:** 7 mars 2014

**Tid:** Kl 08:30-16:30 (registrering från kl 08:00)

**Kostnad:** 1200 kr för medlemmar, 1700 kr för icke- medlemmar, 500 kr för studenter. Ingen moms tillkommer. I kostnaden ingår fika. Se [www.istdpsweden.se](http://www.istdpsweden.se) för info om medlemskap.

**Anmälan:** Anmälan genom att maila namn och telefonnummer till [malte.johnsson@gmail.com](mailto:malte.johnsson@gmail.com). **OBS: begränsat antal platser.**

**Betalning:** Betala avgiften till bankgiro: 300-3944. Skriv "ISTDP1503: Ditt namn" i meddelanderutan. Du kommer att få en bekräftelse på din anmälan när betalningen är gjord.

**Info:** Genom Liv Raissi [liv.raissi@affekta.se](mailto:liv.raissi@affekta.se), +46706388811