

3-dagars
IS-TDP-konferens 2015
(Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy)

Anders Forsner

Att förstå och praktisera IS-TDP

ABF-huset, 30/1-1/2 kl 9-16

Sveavägen 41, Stockholm

Pris: 2625 kr (2250 kr för student)

FRÅGOR OCH ANMÄLAN

Susanne Axelsson 070-656 33 49 eller
susanne.axelsson@istdp.se

THE  HUB

forts

Utbildaren

Anders Forsner, leg psykoterapeut, verksam sedan 1982, presenterar IS-TDP utifrån Dr H. Davanloo's teknik och metapsykologi med inslag av grundläggande psykoanalytiska begrepp. Även generellt tänkande kring den psykoanalytiska synen på människan kommer att illustreras utifrån Forsners egna erfarenheter och psykoanalytiska bas som främst består av Freud, Klein, Bion och Lacan.

Forsner illustrerar genom egna videospelade terapier och har utbildat sig hos H. Davanloo i Montreal, Kanada, en vecka per år mellan åren 1996-2007

Om IS-TDP

IS-TDP (intensive short-term dynamic psychotherapy) är en psykodynamisk terapi som jobbar med att lösa intrapsykiska problem, och ger nödvändiga insikter till att individen obehindrat ska kunna agera efter sina egna mål och vuxna värderingar.

IS-TDP är effektiv för behandling av nedstämdhet, depression, humör relaterade problem, ångestproblematik, personlighetsstörningar och vissa specifika somatiska besvär såsom t ex IBS, icke specificerade smärtproblem med flera. Therapieffekterna blir ofta beständiga och fortsätter att skapa positiv förändring hos klienterna, långt efter att man slutat gå i behandling.



Program

Programmet för konferensen skall komma fram till vad den terapeutiska tekniken ska användas till, vad den ska åstadkomma. I den teoretiska delen presenteras Davanloos metapsykologi med ångestens tre urladdningsvägar, i viljestyrka muskler, i glatt muskulatur och genom avbrott i tänkandet samt psykoanalysens syn på aggressivitetens fyra riktningar och presentation av konflikt- och persontriangeln och den Freudianska topografiska delteorin.

Varje dag illustreras de centrala interventionerna i IS-TDP, frågefas/problemformulering, pressfas, utmaning och head-on collision och användandet av dessa.

Utrymme för frågor finns kontinuerligt under hela konferensen.

Dag 1

Temat är drivkrafterna till missbruk, självmordstankar och självmord. Fallbeskrivning: Terapi med klient med ångesturladdning i den viljestyrka muskulaturen. Forsner besvarar frågan; varför fortsätter en människa, med ett uppenbart destruktivt beteende som drabbar både personen själv och andra runt omkring?

Dag 2

Temat är omstrukturering av de depressiva mekanismerna. Fallbeskrivning: Terapi med klient med klinisk depression med ångesturladdning i den glatta muskulaturen. Terapin belyser även det gradvisa i den modifierade tekniken och styrkan i den didaktiska delen som »krattar manegen« inför nästa steg i pressfasen.

Dag 3

Temat är fragile. Fallbeskrivning: Terapier med två klienter som har ångesturladdning via kognitiva avbrott/fragile. När konflikttriangeln inte hänger ihop vilket innebär att ingen dynamik finns mellan impuls, ångest och försvar samt minnesbortfall utan bortträngning, kommer att illustreras via inspelade terapier.

Mat och dryck

För- och eftermiddagsfika serveras var dag. Lunch kan medtagas (kall) eller köpas på närliggande restauranger. För de som är intresserade att hänga på lördag kväll kl 17 - boka bord på Limoncello, Odengatan 45.

FRÅGOR OCH ANMÄLAN

Susanne Axelsson 070-656 33 49 eller
susanne.axelsson@istdp.se