


Norsk institutt for ISTDP | NI-ISTDP



"Freud discovered the unconscious;
Davanloo has discovered how to use it
therapeutically." David Malan, 1980

Forkurs og videreutdanning i ISTDP

Oppstart: Høsten 2014

Sted: Drammen

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

| Innholdsfortegnelse

Presentasjon av kursholdere	s. 03
Om Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP)	s. 04
Forkurs i ISTDP (3 + 2 dager)	s. 05
Videreutdanning i ISTDP (3 år)	s. 06
Søknadsskjema forkurs i ISTDP (3+2 dager)	s. 07
Søknadsskjema videreutdanning i ISTDP (3 år)	s. 08

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

I Presentasjon av kursholdere

Utdanningen ledes av psykologspesialist Roger Sandvik Hansen, psykologspesialist Jonas Sharma-Bakkevig og psykiater/professor Allan Abbass, og arrangeres gjennom Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP).

Roger Sandvik Hansen er godkjent psykologspesialist siden 2007 og har bred veilednings- og undervisningserfaring, bl.a. fra profesjonsstudiet ved UiO. Han har presentert ISTDP en rekke steder nasjonalt, samt i Sverige og Canada. Sandvik Hansen jobber til daglig 50% som psykologspesialist på ISTDP posten ved Thorsberg Døgenseksjon og 50% med forskning, veiledning og fagutvikling ved Drammen DPS. I tillegg til å veilede og undervise i ISTDP er Sandvik Hansen godkjent lærer og veileder i Affektbevissthetsmodellen. Sammen med psykologspesialist og førsteamanuensis Ole Andre Solbakken driver han videreutdanningsgruppe i ISTDP for leger og psykologer i Vestre Viken HF.

Jonas Sharma-Bakkevig er godkjent psykologspesialist siden 2013. Han har deltatt i forskningsarbeid på personlighetsforstyrrelser og utvikling av terapeutisk opplærings- og kvalitetssikringslab på Avdeling for personlighetspsykiatri, Ullevål Sykehus. I tillegg har han arbeidet som psykolog på ISTDP-posten ved Thorsberg Døgenseksjon, Drammen DPS. Han har presentert ISTDP en rekke steder i Norge, og driver med psykolog Filip Myhre to videreutdanningsgrupper i ISTDP for psykologer og leger i Trondheim.

Dr. Allan Abbass er professor i psykiatri, og leder for Centre for Emotions and Health på Dalhousie University i Halifax, Canada. Han har studert ISTDP under og med Davanloo siden 1990, og er helt sentral i utvikling og formidling av ISTDP i dets nye format gjennom de siste tiårene. Han regnes som den fremste og mest anerkjente kliniker og forsker innen ISTDP, og har bidratt på over 150 forskningsartikler. Han har mottatt flere undervisningspriser, og holder både undervisningsgrupper og fordypningsseminar nasjonalt og internasjonalt. Flere av hans publikasjoner er tilgjengelig på www.istdp.ca.

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

I Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP)

ISTDP er en intensiv emosjonsfokuset terapiform utviklet av dr. Habib Davanloo, og ble utviklet for å skape bredspektret endring hos pasienten på kort tid, på tvers av symptomdiagnoser og personlighetsproblematikk. Hovedformålet i ISTDP er å hjelpe pasienten å fjerne emosjonelle blokkeringer som har skapt depressive lidelser, angstplager, somatiske problemer, relasjonelle problemer, selvfølelsesproblematikk og/eller selvdestruktiv atferd. Metoden innebærer en serie tilpassede intervensjoner rettet mot å hjelpe pasienten å overvinne høy grad av motstand mot følelsesmessig opplevelse, lav følelsetoleranse (depresjon, somatisering, panikkangst) og fragilitet (dissosiative symptomer).

ISTDP er utformet slik at terapeuten skreddersyr terapien til pasientens angsttoleranse og symptomtrykk, noe som gjør at ISTDP er anvendbart på 70-90% av pasienter innen psykisk helsevern. Det foreligger forskning på at ISTDP har stor og raskt innsettende effekt på depressive lidelser, angstlidelser, personlighetsforstyrrelser og psykosomatiske lidelser, og de vedvarer etter endt terapi. Se www.istdp.ca for et utvalg publiserte studier.

I Norge er det etablert et 8 ukers behandlingsprogram på Thorsberg døgnsesjon i Vestre Viken HF, Drammen DPS, der ISTDP tilbys til pasienter med behandlingsresistente tilstander (definert som angstlidelser, depressive lidelser og/eller personlighetsproblematikk som tidligere ikke har blitt bedre av tre eller flere behandlingsforsøk). Det er knyttet utførlig forskning til denne posten, og de foreløpige funnene bekrefter allerede foreliggende internasjonale funn; Som gruppe rapporterer pasientene stor nedgang i symptomer og relasjonelle vansker i løpet av 8 uker, og disse endringene er stabile ved halvt og ett års oppfølging.

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

I Forkurs i ISTDP (3+2 dager)

Norsk institutt for Intensiv dynamisk korttidsterapi (NI-ISTDP) organiserer forkurs i ISTDP i Drammen høsten 2014. Utdanningen er godkjent av Institute for ISTDP Training and Research (www.istdpinstitute.com). Utdanningen er åpen for psykologer, psykologspesialister, leger i psykiatriutdanning og psykiatere.

Forkurs i ISTDP går over 3 + 2 dager høsten 2014, der deltakerne introduseres for grunnleggende teori og teknikk i ISTDP. Deltakerne lærer å etablere effektivt fokus i terapi, bygge en bevisst terapeutisk allianse, identifisere og arbeide med forsvar, regulere angst, og optimalisere pasientens tilgang på følelser. Det kreves fullført forkurs for å søke den 3-årige videreutdanning i ISTDP (se neste side).

Pris: 2500,- kr pr kursdag

Veileder: Psykologspesialist Roger Sandvik Hansen
og psykologspesialist Jonas Sharma-Bakkevig.

Sted: Lokalene til NI-ISTDP, Nedre Storgate 20, Drammen.

Datoer:

1. samling 24.-26. september 2014.
2. samling 23.-24. oktober 2014

Hver dag varer fra kl. 09.00 til 16.00.

Innhold på samlingene:

- Forelesninger
- Ferdighetstrening
- Øvelser
- Prosess/refleksjonsmøte

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

| 3-årig videreutdanning i ISTDP

Norsk institutt for Intensiv dynamisk korttidsterapi (NI-ISTDP) organiserer videreutdanning i ISTDP i Drammen våren 2015. Utdanningen er godkjent av Institute for ISTDP Training and Research (www.istdpinstitute.com). Utdanningen er åpen for psykologer, psykologspesialister, leger i psykiatriutdanning og psykiatere. Det kreves fullført forkurs for å søke videreutdanning i ISTDP.

Den 3-årige videreutdanningen i ISTDP starter i Drammen våren 2015. Det er tre veiledningssamlinger årlig, hver på tre dager (foregår på norsk). I tillegg inngår et årlig firedagers fordypningsseminar med demonstrasjon av terapivideoer knyttet til et spesifikt tema ledet av psykiater og professor Allan Abbass fra Canada (foregår på engelsk). På videreutdanningen lærer deltakerne å effektivt intervensere basert på pasientens responser, og å skreddersy behandlingen til pasientens unike karakter, symptomtrykk og angsttoleranse. Første året fokuserer på psykoterapi med pasienter med lav-moderat grad av motstand, andre året fokuserer på psykoterapi med pasienter med fragilitet, og tredje året fokuserer på pasienter med høy grad av motstand. Til hver samling (med unntak av det årlige firedagers fordypningskurset) tar kursdeltakerne med videoopptak av egne terapitimer som benyttes til undervisning og veiledning.

Pris: 2500,- kr pr kursdag

Veiledere: Psykologspesialist Roger Sandvik Hansen, psykologspesialist Jonas Sharma-Bakkevig og psykiater/professor Allan Abbass.

Sted: Lokalene til NI-ISTDP, Nedre Storgate 20, Drammen.

Datoer: Ikke fastsatt men oppstart blir tidlig 2015.
Hver dag varer fra kl 9-16

Innhold på samlingene:

- Forelesninger
- Videoveiledning
- Ferdighetstrening
- Øvelser
- Prosess-/refleksjonsmøte
- Litteratur

| Søknadsskjema forkurs (3+2 dager)

Navn:

Yrkestittel:

Alder:

Arbeidssted:

Tidligere videreutdanninger i psykoterapi:

Type arbeidserfaring:

Motivasjon for å søke utdanningen:

Fakturaadresse/hva skal faktura merkes med:

Utdanningskandidatene binder seg for hele **forkurset** og vil belastes økonomisk for alle fem dagene om de trekker seg underveis. Kandidaten forplikter seg ikke til å ta videreutdanningskurset. Utdanningskandidatene forplikter seg til å møte på alle samlingene og være tilstede i hele tidsrommet. Det er begrenset plass på gruppen (20 stykker), og gruppen blir utsatt hvis det ikke er nok påmeldte (dette blir i så fall gitt beskjed om god tid i forveien).

Utdanningskandidatene godtar overnevnte forpliktelser når søknad sendes elektronisk til NI-ISTDP på instituttet@istdp.no

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

| Søknadsskjema 3-årig videreutdanning

Navn:

Yrkestittel:

Alder:

Arbeidssted:

Tidligere videreutdanninger i psykoterapi:

Type arbeidserfaring:

Motivasjon for å søke utdanningen:

Fakturaadresse/hva skal faktura merkes med:

Utdanningskandidatene binder seg for ett år om gangen av den **3-årige videreutdanningen** og vil belastes økonomisk ut inneværende år om de trekker seg underveis. Det forventes at søkere har intensjon om å delta på alle tre årene. Utdanningskandidaten er inneforstått med at det forventes at en tar med videoopptak av egne terapitimer til hver samling for veiledning.

Utdanningskandidatene forplikter seg til å møte på alle samlingene og være tilstede i hele tidsrommet. Det er begrenset plass på gruppen (10 stykker), og gruppen blir utsatt hvis det ikke er nok påmeldte (dette blir i så fall gitt beskjed om god tid i forveien).

Utdanningskandidatene godtar overnevnte forpliktelser når søknad sendes elektronisk til NI-ISTDP på instituttet@istdp.no

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no